

Douleur et bien-être

Journée douleur

23 avril 2018 - Salle Leburton au CHU Ambroise Paré

Modérateurs : Nancy D'Hulster & Delphine Lassoie, infirmières algologues

07h45 Accueil des participants

F. PINTE, Responsable Formation Permanente

08h15 Introduction

J. HERAUT, Directeur du département infirmier et paramédical
(CHU Ambroise Paré)

08h30 Mieux nourrir mes bactéries intestinales pour améliorer mon bien-être

L. LEFEBVRE, Diététicienne au CHU Ambroise Paré

09h15 Activité physique et douleur chronique

Drs E. DELAUNOIS & B. HOES, Médecine Physique et Réadaptation,
Médecine du sport et Exercice Médecine au CHU Ambroise Paré

10h00 Influence des odeurs sur la perception de la douleur

A-F. MALOTAUX, Aromatologue
(Collège International d'Aromathérapie Dominique Baudoux)

10h45 Pause

**11h00 L'art-thérapie pour améliorer la qualité de vie
des patients douloureux chroniques**

M. BUONOMO, Art-thérapeute diplômée, thérapeute orientée solutions

12h00 Pause

13h00 La pleine conscience, une aide pour mieux vivre avec ses douleurs

A. DORCHAIN, Psychologue & psychothérapeute
C. PHILIPPART, Psychologue, psychothérapeute & instructrice Pleine Conscience

13h45 Le sommeil

Dr J. LANCINI, Psychiatre unité Veille-Sommeil (CHU Ambroise Paré)

14h30 Pause

14h45 Mon hypnodoc, le bien-être par l'hypnose au quotidien

Dr E. MARIAULE, Anesthésiste (CHU Ambroise Paré)

15h30 Conclusions et clôture de la journée



CHU
AMBROISE
PARÉ

Nom / Prénom participant :

Fonction participant (infirmier(ère), aide-soignant(e), ergo, logo, etc.) :

Organisme :

Adresse :

Ville :

Tél :

Email :

S'inscrit à la journée (repas inclus) Prix (50€) **Paiement** : Avant le 8 avril 2018**N° de compte** : IBAN BE31 091-0106144-55 / Communication : FP 0910 journée douleur + NOM

L'inscription ne sera validée qu'après réception du paiement !

Inscription :**Par mail** - francoise.pinte@hap.be

FRAIS D'INSCRIPTION POUR LA JOURNÉE

Prix de la journée avec repas : **50 €**

Le règlement des frais d'inscription se fera par virement bancaire :

N° de compte : IBAN BE31 091-0106144-55**Communication** : FP0910 + journée douleur + Nom**Parking** : **15€** pour la journée

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Coupon réponse à envoyer par **courrier au CHU**Par **fax** : (+32) 65 41 30 19 ouPar **mail** : francoise.pinte@hap.be**Date limite d'inscription et de paiement** :**8 avril 2018**

RENSEIGNEMENTS

Françoise Pinte - Tél : (+32) 065 41 33 08

