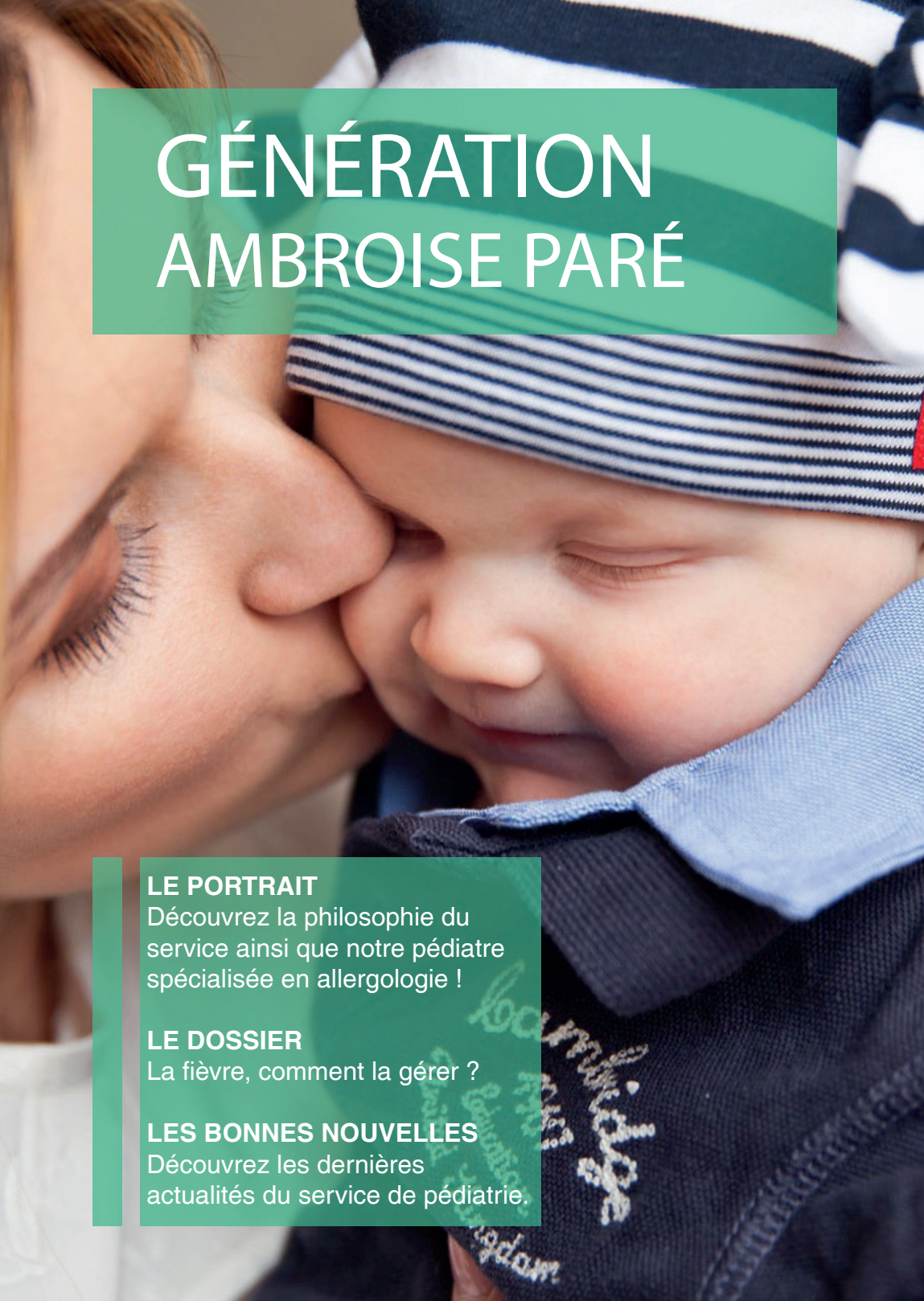




GÉNÉRATION AMBROISE PARÉ

LE PORTRAIT

Découvrez la philosophie du service ainsi que notre pédiatre spécialisée en allergologie !

LE DOSSIER

La fièvre, comment la gérer ?

LES BONNES NOUVELLES

Découvrez les dernières actualités du service de pédiatrie.

NOTRE ÉQUIPE

Dr S. VAN STEIRTEGHEM, Chef de Service
spécialisé en pneumologie
Maître de stage universitaire

NOS PÉDIATRES

Dr C. BABUSIAUX
spécialisée en pneumologie
Dr A. CAILLEAUX
spécialisé en néphrologie
Pr G. CASIMIR
spécialisé en pneumologie
Dr M. CAVENAILE
spécialisée en neurologie
Dr J. COULON
spécialisée en pédiatrie générale
Dr A. CUPA
spécialisé en pédiatrie générale
Dr J. DE BOCK
spécialisé en cardiologie
Dr E. DEGROOTE
spécialisée en neurologie
Dr F. DE MEYER
spécialisée en cardiologie
Dr G. IVANOF
spécialisée en allergologie
Dr D. LAUVAU
spécialisé en gastro-entérologie
et nutrition
Dr M-F MULLER
spécialisée en néonatalogie et
suivi des grands prématurés
Dr C. PAWLIK
spécialisée en hématologie

INFOS PRATIQUES

CONSULTATION :

+32 (0) 65 41 41 31
Localisation : Niveau 0 - Aile A

HOSPITALISATION :

+32 (0) 65 41 44 60
Localisation : 6^{ème} étage - Aile D

Valérie Fouquart, infirmière en chef

Dr A. SALAME

spécialisé en gastro-entérologie

Dr A. STIEVENART

spécialisée en pédiatrie générale

Dr I. THOMAS

spécialisée en néonatalogie

Dr A.M. UDISTEANU

spécialisée en pédiatrie générale

Dr J. VAN HEES

spécialisée en pédiatrie générale

Dr L. VAN MALDERGEM

spécialisé en génétique

NOS SPÉCIALISTES

Dr N. BUSIAU, orthopédie
Dr D. DESMETTE, orthopédie
Dr A-L. DONFUT, chirurgie infantile
Dr N. GERARD, pédopsychiatre
Dr V. GODEAU, pédopsychiatre
Dr C. LEMOINE, pédopsychiatre
Dr D. PAMART, urologue

NOTRE ÉQUIPE PARAMÉDICALE

V. FABRIZIO, psychologue
S. LEROY, ergothérapeute
S. SIMON, psychologue
P. SIRALT, kinésithérapeute
C. WATTIEZ, assistante sociale

CONSULTATION LAST MINUTE :

+32 (0) 65 41 41 31
Localisation : Niveau 0 - Aile A

URGENCES :

+32 (0) 65 41 44 44
Localisation : Niveau -1 - Aile H



Chaque année, ce sont près de 2.900 enfants qui sont hospitalisés au sein de notre service de pédiatrie. C'est pourquoi, la santé et le bien-être de nos petits patients et de leurs familles sont pour nous des missions essentielles.

Notre équipe de pédiatrie est consciente de ces enjeux et travaille quotidiennement pour vous offrir des soins innovants et de qualité. Je tiens donc à les féliciter pour la création de ce nouvel outil à destination des familles et des professionnels de la santé.

Les dossiers qui y seront abordés permettront aux parents d'appréhender au mieux la santé de leur enfant et ainsi, je l'espère, de contribuer à un meilleur environnement d'échange, de bienveillance et de compréhension.

Joëlle Kapompole, Présidente du CHU Ambroise Paré

LE SOMMAIRE

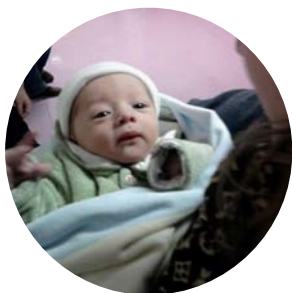
L'ÉDITO	P.02
LES BONNES NOUVELLES	P.03
LE PORTRAIT : NOTRE SPÉCIALISTE EN ALLERGOLOGIE	P.04 - 06
LE DOSSIER : LA FIÈVRE, COMMENT LA GÉRER ?	P.07 - 11
LE POINT DE VUE DES ENFANTS	P.12
QUESTIONS / RÉPONSES	P.13
NOS PARTENAIRES	P.14

Notre service de pédiatrie innove chaque jour pour offrir à vos enfants une prise en charge de qualité !

L'application DOUDI



Nous avons souhaité mettre à disposition des enfants hospitalisés un outil dynamique et didactique afin de compléter l'accompagnement que nous leur proposons. Doudi est devenu le héros de l'application mobile que nous avons créée en collaboration avec l'asbl Art-Chétype. Son décor ludique permet de dédramatiser chaque étape du parcours de l'enfant à l'hôpital : les petits sont alors familiarisés à cet univers, ce qui contribue à diminuer notamment leur anxiété. Envie d'en savoir plus ? Téléchargez l'application uniquement sur votre tablette ou gsm via : <http://art-chetype.eu/doudi/>



La consultation last minute

Si votre enfant rencontre un problème aigu, cette consultation vous permet de voir rapidement votre pédiatre (**uniquement sur rendez-vous** et de 09h20 à 16h40). En savoir plus ? Contactez le **065 41 41 31**.

La consultation de proximité à Boussu et Quaregnon



Bonne nouvelle pour les habitants de ces communes, notre hôpital a ouvert récemment deux centres de proximité où certains pédiatres y consultent afin de vous offrir des soins de qualité à deux pas de votre domicile ou lieu de travail. En savoir plus ? Contactez le **065 41 41 41**.



La philosophie du service de Pédiatrie

Pour ce premier numéro du magazine "Génération Ambroise Paré", nous avons souhaité vous présenter la philosophie de notre service de Pédiatrie ainsi qu'un portrait de notre spécialiste en allergologie.

L'objectif principal de l'ensemble de l'équipe pédiatrique est de prendre soin de votre enfant.

Nous prenons soin de votre enfant en lui prodiguant une prise en charge tant médicale que paramédicale de qualité.

Nous accueillons votre enfant et le considérons comme une personne à part entière qui requiert des soins personnalisés.

Nous vous considérons en tant que parent comme partenaire de soins.

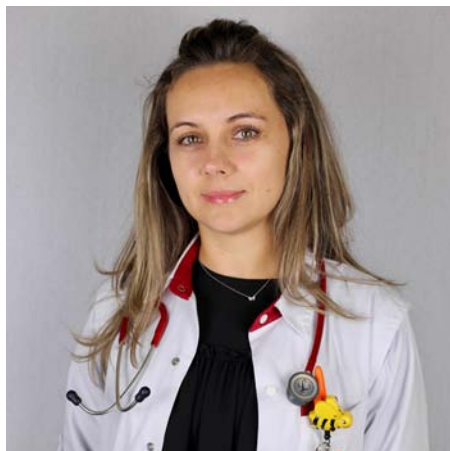
Nous prenons en charge votre enfant en respectant une charte spécifique relative à ses droits en tant qu'enfant hospitalisé. Cette charte se trouve dans notre service et vous pouvez la consulter si vous le souhaitez.

Enfin, nous nous engageons à nous adapter aux habitudes de vie de votre enfant et à le soigner avec le sourire en faisant preuve de tendresse et bienveillance.

Le portrait

Au CHU Ambroise Paré, nous disposons d'une équipe médicale spécialisée. Elle est composée de 20 pédiatres. Pour cette première édition, nous avons décidé de vous présenter plus particulièrement le docteur Georgiana Banu-Ivanof, arrivée depuis peu au sein de notre institution. Voici son portrait :

"Je m'appelle Georgiana Banu-Ivanof. Je suis spécialiste en pédiatrie depuis 5 ans.



Ma belle aventure médicale a débuté en 2000 lorsque j'ai décidé de m'inscrire à la Faculté de Médecine de l'Université de Bucarest. Il m'a fallu peu de temps pour réaliser que je désirais soigner les enfants plus que tout. C'est pourquoi, je suis devenue pédiatre.

Après quelques mois d'assistantat en Roumanie, j'ai accepté de répondre positivement à une invitation d'un hôpital montois. Il y a 6 ans, j'ai choisi la vie d'expatriée et je me suis établie en Belgique.

Au début, les difficultés furent innombrables. En découvrant petit à petit les coutumes de la région, je me suis adaptée. C'est ainsi que je me suis rendu compte que la Belgique est un pays agréable et accueillant où nous pouvons nous intégrer rapidement à condition de respecter les gens et leurs règles de vie.

Il y a un peu plus d'un an, j'ai rejoint l'équipe de pédiatrie du CHU Ambroise Paré. J'y ai trouvé une équipe formidable, composée d'un grand nombre de spécialités avec un personnel médical et paramédical expérimenté et dévoué. Faisant face à un afflux impressionnant de patients et en gérant le stress qui l'accompagne, ils restent concentrés sur le but ultime de leur mission : soulager les patients.

J'ai suivi une formation de deux ans à l'Université Libre de Bruxelles pour me spécialiser en allergologie pédiatrique. Si, au début, mes consultations étaient principalement occupées par des cas de pédiatrie générale, j'ai vu s'installer progressivement une sélection. Actuellement, en consultation, je ne traite quasiment plus que des cas d'allergie. Je suis passionnée par ce travail.

Le service en quelques chiffres

- 20 pédiatres
- 30 lits dont 8 lits de haute surveillance
- présence d'un pédiatre 24h/24
- 2.900 hospitalisations par an
- 20.000 consultations par an
- 10.000 passages aux urgences par an

Les problèmes allergiques deviennent de plus en plus nombreux et sévères surtout chez les enfants. Comme l'allergie peut toucher presque tous les organes, elle m'oblige à considérer l'individu dans sa globalité et à rechercher le moindre petit symptôme même dans un organe qui semble éloigné de la plainte principale. Une mise au point rigoureuse et minutieuse me permet de traquer les allergènes et de donner ainsi des conseils aux parents pour les éviter. Cette démarche améliore parfois de façon spectaculaire la qualité de vie de leur enfant. Les différents mécanismes de l'allergie aussi complexes qu'intéressants, les procédures diagnostiques et les modalités de traitement rendent ma vie médicale passionnante et enthousiasmante.

Pour conclure, je vous avoue que rien ne me rend plus heureuse que la résolution d'un cas compliqué surtout quand elle s'accompagne de ce message des parents : "merci du fond du cœur pour ce que vous avez fait pour notre enfant".

Dr Georgiana Banu-Ivanof

LE DOSSIER : LA FIÈVRE, COMMENT LA GÉRER ?

La fièvre est responsable d'un tiers des visites chez le pédiatre, d'une très grande partie des consultations pédiatriques d'urgence et certainement une des causes principales d'anxiété pour les parents.

Il est important de rappeler pourquoi la fièvre survient, ce qu'il faut vérifier et ce qu'il y a (éventuellement) lieu de faire.

Généralement, nous pensons tous que la **température normale** du corps est de 37°C. En réalité, ce n'est pas si simple : elle se situe davantage **entre 36.1 et 38°C**. Elle est contrôlée par un thermostat qui porte le joli nom de "noyau hypothalamique antérieur".

Le thermostat d'une maison ne peut maintenir en permanence la température de la pièce à exactement 21°C, il en va de même pour celui du corps humain. Si nous sortons par une journée de chaleur, la température du corps va monter progressivement jusqu'à ce que notre "thermostat" la fasse baisser. A l'inverse, le corps s'adapte dans l'autre sens lorsque nous rentrons dans un magasin climatisé. La température varie aussi naturellement au cours de la journée – en général un degré de plus à 3h00 de l'après-midi qu'à 3h00 du matin.

Si votre enfant fait de la fièvre (**plus de 38°C**), c'est un des nombreux signes qui peut indiquer que son corps combat une infection.

La fièvre, en elle-même, est sans danger. En réalité, elle est bénéfique et fait partie des réactions de défense du corps contre les infections. Elle contribue à affaiblir les infections - virales ou bactériennes - qui attaquent votre enfant. Même l'importance de la fièvre ne doit pas être un facteur d'inquiétude car il n'y a pas de lien réel entre l'importance de la fièvre et la gravité de l'infection.

On définit la fièvre comme une température corporelle centrale de plus de 38°C.

La fièvre qui survient en réponse à une infection, même si elle est très élevée, **ne causera aucun dommage au cerveau** de votre enfant ni aucune autre séquelle permanente. Certains enfants font ce que nous appelons des "convulsions fébriles" qui peuvent survenir en début de fièvre. Il est donc impossible pour les parents de les prévoir. Elles sont impressionnantes mais en général sans gravité et de courte durée. Il est alors conseillé de présenter l'enfant aux urgences ou à son médecin.

La fièvre chez le tout petit

La fièvre chez un enfant de moins de 2 mois peut être le seul signe d'une infection sévère. Il ne faut donc pas utiliser de médicaments pour la faire baisser (les « antipyrétiques » ou anti-fièvre) pour ne pas masquer un signe d'alerte.



"Une fièvre, même très élevée, ne cause aucune séquelle à votre enfant. Au contraire, elle peut l'aider à combattre une infection"!

Dr Samuel Van Steirteghem

Il faut doubler de vigilance pour ces très jeunes enfants car leur système de défense n'est pas encore performant, ce qui les rend vulnérables à des infections qui peuvent être fatales si elles ne sont pas traitées.

La température rectale est la seule manière de mesurer une température fiable chez un nourrisson (moins de 1 an). Si votre **enfant de moins de 2 mois** présente une température rectale de plus de 38°C ou de moins de 36,1°C, il faut appeler votre médecin ou vous **présenter aux urgences immédiatement**.

D'une manière générale, nous conseillons de mesurer la température par voie rectale jusqu'à l'âge de 1 an. Chez les enfants plus âgés, les

thermomètres auriculaires et frontaux sont rapides, bien acceptés par les enfants et suffisamment précis dans cette catégorie d'âge.

Cas particuliers

Certaines questions reviennent souvent concernant la fièvre survenant lors des éruptions dentaires ou des vaccins. Beaucoup de parents pensent que la sortie des dents cause de la fièvre chez les petits enfants mais ce n'est pas démontré scientifiquement.

Le lien le plus probable est que les enfants qui sont en âge de sortir leurs dents de lait (en général à partir de 6 mois) sont également à un âge où ils sont constamment exposés à de nouveaux virus – surtout s'ils fréquentent la crèche.

Par contre, nous savons avec certitude que les vaccins causent très souvent de la fièvre, en général 24 à 48h après l'injection (pour les vaccins vivants comme celui de la rougeole, la fièvre peut survenir dans la semaine qui suit). Beaucoup de parents ont tendance à donner un médicament contre cette fièvre, ce qui est inutile et peut diminuer la réponse au vaccin (surtout pour l'ibuprofène). Il est donc préférable d'éviter de donner un médicament pour prévenir la fièvre qui survient après un vaccin.

Que faire en cas de fièvre ?

La première règle est de ne pas paniquer en commençant par découvrir votre enfant. En dehors des situations mentionnées plus haut, il n'y a généralement aucun problème à attendre le lendemain. Vous pourrez alors appeler votre pédiatre si vous êtes toujours inquiets. En dehors des indications explicitées dans l'article, vous trouverez ci-dessous d'autres pistes.

- Donner un médicament contre la fièvre :
 - le **paracétamol** (par exemple Perdolan® ou Dafalgan®) peut être utilisé à partir de 2 mois ;
 - l'**ibuprofène** (par exemple Nurofen® ou Perdophen®) peut être utilisé à partir de 6 mois (interdit en cas de varicelle car ce médicament peut aggraver l'infection) ;
 - l'**aspirine** ne doit **jamais** être utilisée chez l'enfant.
- Proposer régulièrement à votre enfant de l'eau.
- Donner un bain refroidissant. L'eau du bain doit être à une

température de 2°C en moins que celle de votre enfant. Nous vous conseillons de plonger votre enfant de façon progressive et lente, de commencer par mouiller le bas du corps pour terminer par la tête. Durant le bain, laissez couler un filet d'eau tiède afin de refroidir l'eau progressivement. Idéalement, la durée du bain est de 15 minutes. Pour sécher l'enfant, nous vous conseillons une légère friction. Si votre enfant présente une attitude inhabituelle durant le bain, sortez-le immédiatement.



Quand s'inquiéter en cas de fièvre ?

Si votre enfant est **âgé de moins de 2 mois**, la présence de **fièvre est TOUJOURS inquiétante**. Pour les enfants plus âgés, les symptômes et l'apparence générale de l'enfant sont des facteurs bien plus importants que la fièvre elle-même. Si votre enfant a de la fièvre mais qu'il court partout en jouant dans la maison (en se comportant à peu près comme d'habitude), il est généralement tout à fait sûr d'attendre quelque peu en le surveillant.

Par contre, il faut consulter un médecin en urgence si votre enfant :

- éprouve des difficultés respiratoires ;
- a des vomissements importants ou de la diarrhée et qu'il ne peut garder aucun liquide ;
- a des difficultés à se lever (très abattu), a une nuque raide ou des maux de tête ;
- a de la fièvre depuis 5 jours ou plus ;
- a de la fièvre après avoir passé un long moment dehors ;
- présente une maladie qui le rend plus sensible aux infections.

Il faut également contacter votre médecin ou le présenter aux urgences si vous avez d'autres inquiétudes urgentes concernant la santé de votre enfant.

Dr Samuel Van Steirteghem, médecin chef de service
et **Valérie Fouquart**, infirmière en chef



Le stress de l'enfant malade, difficile à repérer et souvent sous-estimé

Tout comme les adultes, les enfants peuvent être déstabilisés par des événements.

La maladie en fait partie !

Comment dire que nous avons mal quand nous ne sommes pas adultes ?

En effet, la verbalisation de nos maux diffère de l'enfant à l'adulte.

En tant qu'adulte, nous nous exprimons plus facilement. C'est difficile pour un enfant de "dire" un sentiment diffus, quelque chose qu'il ne sait pas encore bien appréhender.

Les enfants vont donc utiliser leur corps et adopter des comportements inhabituels (pleurs, colère, sommeil chahuté...).

Voici quelques conseils pour accompagner votre enfant lors de sa convalescence :

- restez à son écoute et ne prenez pas ses messages à la légère.
- proposez des « sas » de décompression tels que des moments où vous éteignez tout (tv, gsm, tablette...) et où vous passez un moment exclusif avec lui, même si c'est 5 minutes au moment du coucher. Ce moment privilège vous permettra d'aborder les questions que se posent votre enfant et ainsi le rassurer.

Sarah Simon, psychologue

Les enfants hospitalisés dessinent leur maladie...



Nora, 14 ans



Julien, 2 ans et demi



Cameron, 6 ans et demi



Aurore, 14 ans



Léa, 10 ans

ÉQUIPE ÉDUCATIVE
Madame Cécile & Madame Mélanie

TOUS NOS SPÉCIALISTES RÉPONDENT A VOS QUESTIONS



Marie - 34 ans - Mons

Quand vérifier la température de mon enfant ?

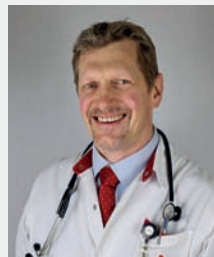
S'il vous paraît chaud au toucher ;
s'il est anormalement abattu ou s'il ne s'alimente pas bien
S'il présente d'autres signes de maladie (comme par exemple des vomissements, de la diarrhée, de la toux, etc.) ;
s'il ne joue plus ou s'il est grincheux.

Valérie Fouquart, infirmière en chef

Jessica - 29 ans - Colfontaine

Je suis toute jeune maman et mon bébé fait de la fièvre, que dois-je faire ?

Si votre bébé est âgé de moins de 2 mois, présentez-vous aux urgences si votre pédiatre n'est pas disponible tout de suite. À cet âge, la présence de fièvre est toujours inquiétante !



Samuel Van Steirthehem, médecin chef de service

Vous aussi, vous souhaitez poser des questions spécifiques à notre équipe de spécialistes et ne savez pas comment procéder ? Rien de plus simple !

Envoyez votre question à communication@hap.be.

Le prochain numéro du magazine "Génération Ambroise Paré" (été 2017) abordera un dossier sur les accidents domestiques et sur les bons gestes à adopter.



Des bases solides pour le futur

NAN OPTIPRO® 2, avec nos meilleures protéines*

Amour, câlins et moments de tendresse... Vous faites tellement pour construire l'avenir de votre bébé. Chez Nestlé, nous avons développé **NAN OPTIPRO® 2, avec nos meilleures protéines***.

Il contient du zinc pour soutenir le **système immunitaire** de votre bébé et du fer qui participe à son **développement cognitif** normal. C'est notre manière à nous de lui donner des bases solides pour le futur.



Apprenez-en plus sur les protéines et la santé de votre bébé sur www.nestlebaby.be

*Conformément à la réglementation. Le lait maternel est l'aliment idéal pour les bébés.


Nestlé
Bien Grandir
C'est pour la Vie

GÉNÉRATION AMBROISE PARÉ



Éditeur responsable - CHU Ambroise Paré

Comité de rédaction : Dr D. LAUVAU (rédacteur en chef),
V. FOUQUART, S. SIMON, Dr S. VAN STEIRTEGHEM (conseil de rédaction),
F. BROHÉE & S. GIANCATERINI (mise en page et correction)
SIMPLEXITY (conception graphique).