

Envie de participer à Octobre Rose ?

Obtenez des informations complémentaires et inscrivez-vous via communication@hap.be ou au **065/41.30.22**.

Les ateliers se déroulent au CHU Ambroise Paré :
2, boulevard Kennedy à 7000 Mons.

*Les salles Claude Bernard, Leburton 1 & 2 sont situées au rez-de-chaussée de l'aile D.
La salle de kinésithérapie est située au niveau 0 de l'aile G.
Le départ de la marche est prévu sur le parvis de l'hôpital (entrée principale).*

La Clinique du Sein du CHU Ambroise Paré

**Une prise en charge humaine et individuelle
par une équipe qualifiée et complémentaire
maîtrisant les traitements et les technologies de pointe**

Vous souhaitez nous contacter ?

Une infirmière coordinatrice est à votre disposition via les numéros suivants :
065/41.46.46 ou 065/41.46.47

Des spécialistes expérimentés et proches de vous !



Octobre Rose

Programme détaillé
des activités - 2017



Informez et sensibilisez chaque femme au sujet du cancer du sein figurent parmi les principaux objectifs d'*Octobre Rose*.

Ce mois d'activités placé sous le signe de la **convivialité** nous permet, en tant que spécialistes, de vous accueillir afin d'**aborder, ensemble et sans tabou, le cancer du sein**.

Nous sommes heureux, par le biais d'événements variés et ludiques, de vous retrouver pour vous présenter notre travail, répondre à toutes vos questions et, surtout, vous encourager à réaliser vos tests et dépistages afin de **lutter, ensemble, contre cette maladie !**

Vous tenez, entre les mains, le **programme complet des événements** proposés cette année par notre Clinique du Sein. Nous espérons qu'il vous donnera l'envie d'y participer et nous réjouissons de pouvoir vous rencontrer à cette occasion.

A bientôt,

L'équipe de la Clinique du Sein
CHU Ambroise Paré

Le lundi 2 octobre

Journée de sensibilisation sur le cancer du sein

De 08h30 à 16h30, hall du CHU Ambroise Paré - Stands de la Clinique du Sein et prise de rendez-vous (mammographie), sophrologie, hypnose thérapeutique, présentation du livre « Accueillir et agir » suivie de la conférence « Un nouveau départ » par Mme Martine Rouhart à 16h30 (salle Leburton 2).

Le lundi 9 octobre

Découvrez l'hypnose médicale

Nos spécialistes organisent une séance d'hypnose médicale à 19h30, dans la salle Leburton 2. **Inscriptions réservées aux patientes** de la Clinique du Sein (8 participantes maximum).

Le mercredi 11 octobre

Séance de sophrologie

Notre équipe de kinésithérapie organise une séance de sophrologie ouverte à toutes (20 participantes maximum), de 10h30 à 11h30, dans la salle Leburton 2.

Le vendredi 13 octobre

Atelier d'écriture

Madame Annie Préaux, écrivaine (La Maison d'Anna), propose un atelier d'écriture ouvert à toutes (12 participantes maximum), de 09h30 à 12h30 dans la salle Claude Bernard.

Le jeudi 19 octobre

Ateliers esthétiques par La Roche Posay

Deux ateliers sont organisés dans la salle Leburton 2 : la première session a lieu de 08h30 à 10h00 ; la seconde de 10h15 à 11h45. **Inscriptions réservées aux patientes** de la Clinique du Sein (6 participantes par session), avant le 1^{er} octobre.

Le vendredi 20 octobre

Atelier culinaire

Les équipes des cuisines et de diététique du CHU Ambroise Paré vous présenteront un menu alléchant de 16h00 à 18h00 (20 participantes), dans la salle Leburton 1.

Le mercredi 25 octobre

Découvrez l'Exercice Médecine

Nos spécialistes vous proposent une présentation et une séance pratique dédiée à l'*Exercice Médecine*, ouvertes à toutes (20 participantes) dans la salle de kinésithérapie (*localisation au verso*), dès 14h00.

Les activités ci-dessus sont gratuites. Une inscription est demandée en raison du nombre limité de places via **communication@hap.be** ou au **tél. 065 41 30 22**.

Le samedi 28 octobre - Soirée de clôture

Marche à la découverte de Mons

Notre Clinique du Sein organise une randonnée à la découverte de Mons, **ouverte à tous dès 18h00**, au départ du CHU Ambroise Paré. Hors des sentiers battus, rejoignez-nous en famille ou entre amis pour passer une soirée conviviale en notre compagnie ! L'inscription est fixée à **10€ par participant** ; cependant, chacun peut se faire parrainer pour récolter davantage de fonds. Les bénéficiaires sont destinés à organiser des activités dédiées au mieux-être des patientes de la Clinique du Sein, touchées par un cancer du sein. **Inscription avant le 23 octobre via le compte CHU Ambroise Paré BE43 0910 1024 0401** - en indiquant « Octobre Rose + votre / vos nom(s) » en communication du virement.