

Ma Question Santé du Mois

Infections sexuellement transmises : où en est-on en 2015 ?

Les réponses de nos spécialistes du
service de Maladies infectieuses

Comment se transmet le sida ?

«Le **Syndrome d'Immuno-Déficience Acquis** (SIDA) est transmis par le **Virus de l'Immunodéficience Humaine** (VIH).

Certains pensent qu'il se propage par la salive, la toux, les éternuements, les larmes, une piqûre d'insecte, via une plaie superficielle, une blessure cicatrisée ou en partageant un verre.

C'est faux !

Le virus du sida se transmet :

- en cas de **rapport sexuel non protégé**.

Le risque de transmission est très faible, voire nul, si le partenaire séropositif est sous traitement, qu'il a une charge virale indétectable et n'a pas d'autres infections sexuellement transmises (IST)

(Voir question 4) ;

- lors des **rapports oraux** où les liquides contaminants entrent en contact avec la bouche ;

- **de la mère à l'enfant** pendant la grossesse par voie sanguine, durant l'accouchement via les sécrétions corporelles ou lors de l'allaitement par le lait maternel. Un suivi médical adapté permet de donner naissance à un enfant sans lui transmettre le virus

(voir question 5) ;

- en **partageant du matériel d'injection**, en cas d'usage de drogues par exemple ;

- si du sang infecté coule sur une **plaie fraîche, non cicatrisée** et importante ;

- par **transfusion** sanguine, dans certains pays où le sang n'est pas contrôlé. »

Comment mieux me protéger du vih ?

« Pour limiter le risque de transmission du virus, il ne s'agit **pas uniquement d'utiliser le préservatif**, mais de combiner différents moyens.

On parle alors de « **prévention combinée** », qui associe :

1. le port du préservatif ;
2. le dépistage précoce ;
3. le traitement avant l'exposition à un risque.
Ce sont des médicaments contre le VIH, pris en continu ou ponctuellement avant un rapport, pour diminuer le risque de transmission. Ils n'ont aucun effet contre les autres «IST» et leur protection contre le VIH n'est pas garantie à 100% ;
4. le traitement après exposition à un risque.
Ce sont des médicaments à débiter dans les 72 heures qui suivent la relation à risque et à prendre pendant 28 jours.

Si **une personne est détectée « positive »**, avec l'aide de son médecin, elle **doit entamer un traitement précoce** qui permet de la soigner tout en diminuant le risque de transmission auprès de ses partenaires. »



Où et comment faire un dépistage ?

« Vous pouvez effectuer un dépistage **gratuit et anonyme** du VIH au sein de certains hôpitaux et plannings familiaux.

À titre d'exemple, notre service a réalisé 82 dépistages du VIH en 2014.

Pour être certain du résultat de votre test, vous devez le réaliser **six semaines après un rapport** jugé «à risque». Durant cette période, soyez particulièrement vigilant à la transmission secondaire du virus en utilisant systématiquement le préservatif et en bannissant le don de sang ou d'organes dans l'attente de vos résultats.

Aujourd'hui, il est aussi possible de réaliser des dépistages rapides, en dehors des structures médicales et hospitalières. Certaines associations utilisent d'ailleurs ces tests sur le terrain.

N'oubliez pas d'effectuer également **un dépistage des autres IST comme les hépatites B et C, la syphilis, le gonocoque et le *chlamydia trachomatis***.

En fonction de ces infections, le délai d'attente pour garantir les résultats des tests peut varier.

En plus des hôpitaux et des plannings familiaux, votre médecin traitant et les maisons médicales peuvent évidemment vous aider afin de réaliser un dépistage. »

Puis-je avoir une relation sexuelle avec un partenaire séropositif ?

« Si vous êtes en couple avec une personne séropositive, vous pouvez avoir des relations sexuelles non protégées avec elle, à condition qu'elle ait une **charge virale indétectable** ... »

*Le service de Maladies infectieuses
du CHU Ambroise Paré*



Docteur Camelia Rossi,
chef de service



Docteur France Laurent,
infectiologue



Paul Van Craynest,
infirmier - référent

... Pour cela, le partenaire séropositif doit **parfaitement suivre son traitement anti-VIH**, ce qui permet de réduire fortement le virus qui circule dans son sang, à un point tel que les technologies actuelles ne permettent pas de le détecter. C'est ce que l'on appelle «avoir une charge virale indétectable».

Dans tous les autres cas, il est important de toujours bien se protéger. »

Une personne séropositive peut-elle avoir un enfant ?

« **Oui**, une personne séropositive peut avoir un enfant **et ne pas lui transmettre le virus**, grâce à un accompagnement médical adapté et à une charge virale indétectable.

En cas de grossesse, le médecin va ajuster le traitement de la future maman. Il va également prendre les précautions nécessaires pour l'accouchement, prévoir le traitement adapté pour le bébé et bannir l'allaitement car le lait maternel contaminé peut transmettre le virus. Si la femme enceinte est dépistée séropositive mais qu'elle n'est pas encore traitée, elle doit alors entamer son traitement dans les plus brefs délais.

En ce qui concerne le papa, le risque de transmission du virus à l'enfant est pratiquement inexistant si le futur père est traité, qu'il n'est pas porteur d'autres IST et que sa charge virale est indétectable. »