

## Gérontologie 1

- aile F, étage 1 -

☎ 065/41 50 45



**« Accompagner quelqu'un, ce n'est pas le précéder,  
lui indiquer la route, lui imposer un itinéraire, ...  
C'est marcher à ses côtés au rythme de son pas »**

Auteur inconnu (issu du site [www.vivrag.fr](http://www.vivrag.fr))

**i**

Infirmière chef  
*Elodie MUZIN*  
065/41 50 45

Infirmière Chargée de l'Accueil  
des Nouveaux et des Etudiants  
*Amélia DIEU*  
065/41 33 07

## ► Présentation du service

---

### Responsables

- infirmière chef de service : Mayelise DATH
- infirmière chef : Elodie MUZIN
- infirmière chef adjointe : Salka RIDALLAH

### Nombre de lits (30)

- chambre(s) à 1 lit : 14
- chambre(s) à 2 lits : 8

## ► Mission et objectifs du service

---

- Promouvoir et préserver l'autonomie des patients gériatriques et ortho-gériatriques,
- Dispenser des soins de qualités (à visée thérapeutique et diagnostique) par le biais d'une prise en charge pluridisciplinaire et spécifique,
- Définir avec le patient et ses proches quel est son projet de vie et/ou de fin de vie,
- Accompagner le patient âgé et ses proches et leur offrir un climat relationnel basé sur la sécurité, l'écoute, l'empathie, la disponibilité et la bienveillance.

## ► Principaux motifs d'admission (liste non exhaustive)

---

- Démences : vasculaires, mixtes, de type Alzheimer, de type Parkinson, ...
- Infections : urinaires, bronchiques, plaies, ...
- Dénutrition
- Mise au point de chutes à répétition
- Maintien à domicile problématique
- Prise en charge ortho-gériatrique
- Dégradation de l'état général
- AVC
- Malaise avec ou sans perte de connaissance
- Exacerbation de troubles cognitifs et/ou fonctionnels

## ► Principaux examens réalisés (liste non exhaustive)

---

### Examens radiologiques

- radiographies : thorax, abdomen à blanc, hanche, fémur, genou, épaule,...
- scanner : cérébral, thoracique, abdominal,...
- échographie : cardiaque, doppler,...
- scintigraphie : Pulmonaire, osseuse,...

### Examens endoscopiques

- gastroscopie, bronchoscopie, coloscopie, ...

### Examens cardiologiques

- ECG, Holter, Mappa, ...

### Examens neurologiques

- EEG, EMG, ...

### Examens fonctionnels

- EFR, ...

## ► Principales techniques de soins (liste non exhaustive)

---

- Soins d'hygiène : toilettes, soins de bouche, « petits soins » (barbes, ongles, ...)
- Pansements : plaies d'escarre, plaies orthopédiques, plaies d'amputation, plaies de désépidermisation, plaies d'ulcères, ...
- Gestions des drains divers : thoraciques, Redon, ...
- Enlèvements d'agrafes et/ou de sutures
- Mise en place, gestion et surveillance de sonde d'alimentation entérale
- Mise en place, gestion et surveillance de sonde vésicale
- Mise en place, gestion et surveillance de sonde gastrique de décharge
- Mise en place, gestion et surveillance de voies d'abord veineuses périphériques
- Gestion et surveillance de voies centrales, Picc-line et Midd-line
- Gestions et surveillance de stomies urinaires et/ou digestives
- Préparations préopératoires et/ou à divers examens
- Réalisation de prise de sang
- Prise et interprétations de la glycémie capillaire
- Réalisation et interprétation de Bladder scan
- Prise et interprétations des paramètres vitaux
- Réalisation de lavement et/ou de fleet
- Réalisation d'ECG

***L'ensemble des procédures liées à ces différents actes techniques sont disponibles sur intranet***

Ce que l'on attend de vous lors de la réalisation de ces actes :

- esprit critique,
- bienveillance,
- curiosité intellectuelle,
- empathie,
- respect (du patient et de sa famille, du matériel, des collègues, des règles de déontologie, d'hygiène et institutionnelles),
- écoute,
- sens de l'observation,
- adaptabilité,
- professionnalisme.

## ► Règlement interne du service

---

Les heures de visite sont de 15h à 19h30 pour les chambres communes et de 10h à 19h30 pour les chambres particulières.

Les médecins sont disponibles pour rencontrer les familles (selon leur charge de travail) à partir de 15h.

Les médecins sont disponibles (selon leur charge de travail) pour répondre aux appels des familles à partir de 14h30.

## ► Déroulement d'une journée type

---

Horaire infirmier :

Matin : 07h00 - 15h06  
Après-midi : 13h54 - 21h30  
Nuit : 21h00 - 07h30

Division du service en deux parties :

Côté **A** = chambres 1126 à 1137  
Côté **B** = chambres 1138 à 1147

A chaque jour sa tâche :

Lundi : échelles de Braden  
Mardi : échelle de Katz + réunion pluridisciplinaire  
Mercredi : poids côté A + changement des masques aérosols  
Jeudi : poids côté B + ingesta chez TOUS les patients  
Vendredi : changement complet de literie chez TOUS les patients

## ► Répartition des tâches au cours de la journée

---

### 🕒 Pause du matin

#### **Infirmière côté A**

07h00-07h15 - remise de service  
07h15-08h00 - toilettes prioritaires  
08h00-09h30 - tour médicaments  
09h30-11h45 - soins d'hygiènes + encodage des soins et gestions entrants SN  
11h45 - glycémies  
12h00-13h30 - tour médicaments + paramètres  
13h30-14h00 - pause midi  
14h00-14h15 - remise de service  
14h15-15h00 - tour de changes + encodage des soins et gestions entrants SN

#### **Infirmière côté B**

07h00-07h15 - glycémies  
07h15-07h30 - remise de service  
07h30-08h00 - toilettes prioritaires  
08h00-09h30 - tour médicaments  
09h30-11h45 - soins d'hygiènes + encodage des soins et gestions entrants SN  
11h45-13h30 - tour médicaments + paramètres  
13h30-14h00 - pause midi  
14h15-14h30 - remise de service  
14h30-15h00 - tour de changes + encodage des soins

## Aides-soignantes

- 07h15-07h30 - remise de service (chacune son côté quand 2 le matin)
- 07h30-08h30 - soins d'hygiène
- 08h30-09h00 - distribution + administration des repas par aide-soignante côté B ;  
l'autre continue les soins d'hygiène
- 09h00-12h00 - soins d'hygiène
- 12h00-13h00 - distribution + administration des repas
- 13h00-13h30 - pause de midi
- 13h30-15h00 - tour de change +encodage des soins et gestions entrants SN

## Etudiants

- 07h00-07h30 - remise de service
- 07h30-08h00 - toilettes prioritaires avec l'équipe
- 08h00-08h30 - administration des médicaments avec infirmière référente  
(2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année, au moins une chambre en fonction de la charge de travail)
- 08h30-09h00 - distribution des déjeuners avec l'aide-soignante
- 09h00-11h30 - soins d'hygiène
- 11h30-13h00 - prise des paramètres + aide au tour médicaments en 3<sup>ème</sup> année,  
au moins une chambre selon la charge de travail  
+ aide à la distribution des repas (si plusieurs étudiants)
- 13h00-13h30 - pause de midi
- 13h30-15h00 - tour de change
- 15h00-15h30 - collecte des données éventuelles

## Pause d'après-midi

Durant toute la pause d'après-midi, les étudiants accompagnent les infirmières référentes et répondent aux sonnettes si nécessaire.

## Infirmières

- 14h00-14h15 - remise de service
- 14h15-15h00 - tour de changes
- 15h00-16h45 - tour de médicaments
- 16h45-17h00 - glycémies
- 17h00-18h00 - distribution + administrations des repas+ insuline et ATB
- 18h00-20h00 - paramètres, tour de changes
- 20h00-21h00 - tour de médicaments du soir + encodage des soins et gestions entrants SN
- 21h00-21h30 - remise de service

## Aide-soignante

- 14h00-14h15 - remise de service
- 14h15-15h00 - tour de changes
- 15h00-17h00 - rangement pharmacie, réponses aux sonnettes, transport éventuels de patients, ...
- 17h00-18h00 - distribution + administrations des repas
- 18h00-20h00 - tour de changes + encodage des soins et gestions entrants SN
- 20h00-21h00 - rangement des locaux (vidoir, salle de soins, ...) + chariot de changes
- 21h00-21h30 - remise de service

## **Pause de nuit**

Durant toute la pause de nuit, les étudiants accompagnent l'infirmière référente et répondent aux sonnettes si nécessaire.

### **Infirmière**

- 21h00-21h30 - remise de service
- 21h30-00h30 - glycémies
  - + tour de change
  - + tour médicaments
- 00h30-04h00 - préparation des médicaments du matin
  - + mise à jour remise de service
  - + commande médicaments (les mercredi et dimanche soir)
  - + vérification des dossiers informatisés (2x par série de nuit)
  - + retour pharmacie (le week-end)
  - + vérification de l'armoire à stupéfiants (1x par série de nuit)
  - + gestions entrants SN
- 04h00-06h30 - tour de médicaments
  - + paramètres
  - + tour de change
  - + prise de sang
- 06h30-07h00 - encodage des soins et gestions entrants SN
- 07h00-07h30 - remise de service.