



Utilisation de l'aromathérapie pour la prise en charge de la douleur chronique au CHU Ambroise Paré

1. Qu'est-ce que la douleur ?

La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à un dommage tissulaire réel ou potentiel ou décrit en termes d'un tel dommage (selon l'internationale association for the study of pain IASP).

2. Qu'est-ce que l'aromathérapie ?

Du grec arôma («arôme») et de thérapie qui signifie «soin».

L'aromathérapie se positionne en complément des traitements anti douleurs classiques.

Elle est définie comme l'utilisation d'huiles essentielles issues de plantes aromatiques pour traiter et améliorer son bien-être et sa santé.

3. Dans quelles circonstances seront utilisées ces huiles essentielles ?

Elles seront utilisées pour améliorer la prise en charge de douleur.



Utilisation de l'aromathérapie pour la prise en charge de la douleur chronique au CHU Ambroise Paré

1. Qu'est-ce que la douleur ?

La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à un dommage tissulaire réel ou potentiel ou décrit en termes d'un tel dommage (selon l'internationale association for the study of pain IASP).

2. Qu'est-ce que l'aromathérapie ?

Du grec arôma («arôme») et de thérapie qui signifie «soin».

L'aromathérapie se positionne en complément des traitements anti douleurs classiques.

Elle est définie comme l'utilisation d'huiles essentielles issues de plantes aromatiques pour traiter et améliorer son bien-être et sa santé.

3. Dans quelles circonstances seront utilisées ces huiles essentielles ?

Elles seront utilisées pour améliorer la prise en charge de douleur.



Utilisation de l'aromathérapie pour la prise en charge de la douleur chronique au CHU Ambroise Paré

1. Qu'est-ce que la douleur ?

La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à un dommage tissulaire réel ou potentiel ou décrit en termes d'un tel dommage (selon l'internationale association for the study of pain IASP).

2. Qu'est-ce que l'aromathérapie ?

Du grec arôma («arôme») et de thérapie qui signifie «soin».

L'aromathérapie se positionne en complément des traitements anti douleurs classiques.

Elle est définie comme l'utilisation d'huiles essentielles issues de plantes aromatiques pour traiter et améliorer son bien-être et sa santé.

3. Dans quelles circonstances seront utilisées ces huiles essentielles ?

Elles seront utilisées pour améliorer la prise en charge de douleur.



4. Comment seront elles utilisées ?

Uniquement par voie cutanée

Les HE possèdent un pouvoir de pénétration exceptionnel :

- elles traversent la peau par osmose ;
- puis rejoignent rapidement (entre une demi-heure et 2 heures) le système circulatoire par l'intermédiaire des capillaires sanguins.
- appliquées sur la peau en massage, elles ont une action à la fois externe et interne.

5. Procédure d'utilisation :

Elles seront obligatoirement prescrites par un médecin.

Le soignant vous montrera comment appliquer ce soin et vous pourrez également l'appliquer vous-même à raison de 3 à 4 x/jour.

Une fiche explicative vous sera remise ainsi qu'un document de consentement éclairé.

Les huiles vous seront intégralement facturées, le prix vous sera signalé auparavant.

Enfin, le soignant vous demandera de répondre à un questionnaire qualitatif.

Contact

Référent douleur
065 41 41 62



4. Comment seront elles utilisées ?

Uniquement par voie cutanée

Les HE possèdent un pouvoir de pénétration exceptionnel :

- elles traversent la peau par osmose ;
- puis rejoignent rapidement (entre une demi-heure et 2 heures) le système circulatoire par l'intermédiaire des capillaires sanguins.
- appliquées sur la peau en massage, elles ont une action à la fois externe et interne.

5. Procédure d'utilisation :

Elles seront obligatoirement prescrites par un médecin.

Le soignant vous montrera comment appliquer ce soin et vous pourrez également l'appliquer vous-même à raison de 3 à 4 x/jour.

Une fiche explicative vous sera remise ainsi qu'un document de consentement éclairé.

Les huiles vous seront intégralement facturées, le prix vous sera signalé auparavant.

Enfin, le soignant vous demandera de répondre à un questionnaire qualitatif.

Contact

Référent douleur
065 41 41 62



4. Comment seront elles utilisées ?

Uniquement par voie cutanée

Les HE possèdent un pouvoir de pénétration exceptionnel :

- elles traversent la peau par osmose ;
- puis rejoignent rapidement (entre une demi-heure et 2 heures) le système circulatoire par l'intermédiaire des capillaires sanguins.
- appliquées sur la peau en massage, elles ont une action à la fois externe et interne.

5. Procédure d'utilisation :

Elles seront obligatoirement prescrites par un médecin.

Le soignant vous montrera comment appliquer ce soin et vous pourrez également l'appliquer vous-même à raison de 3 à 4 x/jour.

Une fiche explicative vous sera remise ainsi qu'un document de consentement éclairé.

Les huiles vous seront intégralement facturées, le prix vous sera signalé auparavant.

Enfin, le soignant vous demandera de répondre à un questionnaire qualitatif.

Contact

Référent douleur
065 41 41 62

