

Douche médicale préopératoire



- Enlever le vernis.
- Couper et curer les ongles.



- Se mouiller le corps et les cheveux.



- Appliquer le savon antiseptique en commençant par les cheveux.



- Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.



- Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles.



- Insister sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds.



- Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.

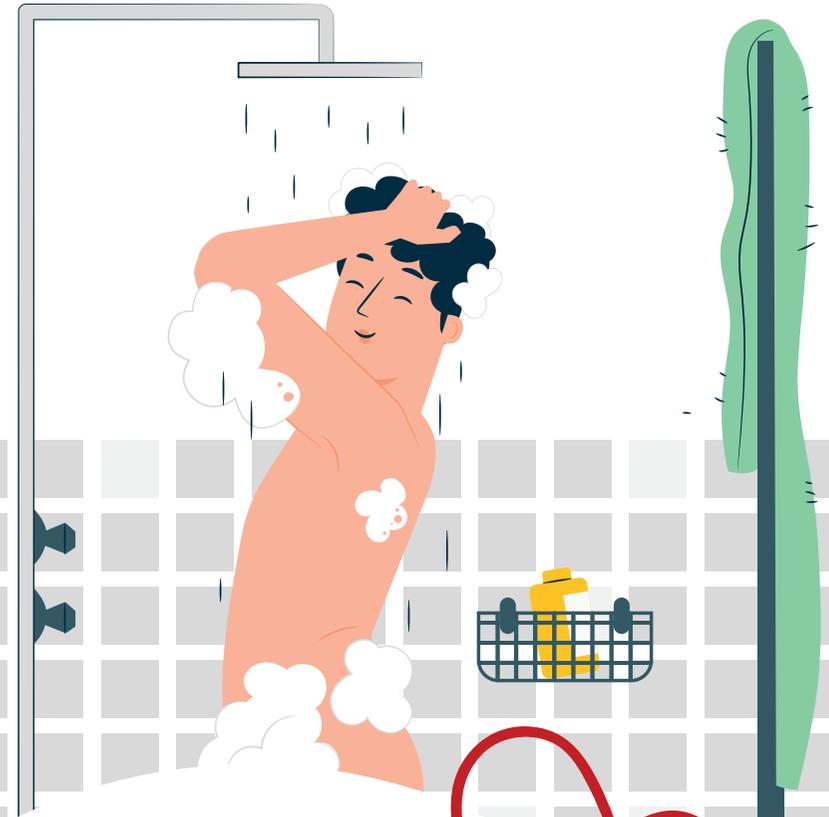


- Rincer abondamment, toujours de haut en bas.



- Se sécher avec une serviette propre.
- Mettre des vêtements propres.

Source : AlesChirOrtho



— Hygiène Hospitalière

**PRÉPARATION MÉDICALE
PRÉOPÉRATOIRE**



Madame, Monsieur,

Vous allez être prochainement opéré(e) au CHU Ambroise Paré et vous entrez à l'hôpital le jour de votre opération ou la veille de celle-ci. Certaines règles d'hygiène sont à observer pour **diminuer le risque de complications postopératoires**. Votre collaboration nous est donc indispensable.

→ **Votre sécurité est notre priorité !**

CONSEILS PRATIQUES

À votre domicile

- Vérifiez que les ongles des mains et des pieds sont courts et propres.
- Enlevez tout maquillage, vernis ou ongles en gel.
- Enlevez tout bijou et piercing
- Ne rasez pas la zone à opérer car le rasage expose à un risque infectieux plus important. Si cela s'avère indispensable, une dépilation sera réalisée à votre arrivée à l'hôpital.

La veille et le matin de l'intervention

- Ne mettez ni crème, ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant. Ces produits peuvent être irritants pour la peau.
- Prenez de préférence une douche (ou lavez-vous complètement à l'évier) et faites un shampoing avec un savon antiseptique.
- Brossez-vous méticuleusement les dents et/ou votre appareil dentaire avec votre dentifrice habituel.

Pour prendre votre douche médicale préopératoire, nous vous fournissons le savon antiseptique que votre chirurgien vous a prescrit : l'Isobétadine® ou l'Hibiscrub®.

Lors de votre arrivée à l'hôpital

L'infirmier(ère) qui vous prendra en soins, vérifiera notamment la préparation de votre peau (hygiène) et pratiquera si nécessaire une dépilation de la zone opératoire à l'aide d'une tondeuse électrique. Si vous constatez des lésions sur votre peau, signalez-les.



Au nom de nos équipes, nous vous remercions pour votre collaboration et vous souhaitons un prompt rétablissement.

CONSIGNES CONCERNANT LA DOUCHE MÉDICALE PRÉOPÉRATOIRE

La douche médicale préopératoire **avec un savon antiseptique** est destinée à éliminer la majorité des bactéries normalement présentes sur la peau. **La douche est préférable au bain ou à la toilette au lavabo.**

Utilisez le même savon antiseptique pour le corps et les cheveux. Savonnez-vous de préférence directement avec les mains.

La douche médicale préopératoire est réalisée la veille de l'intervention. Elle est répétée une seconde fois le jour de l'intervention.

Pour réaliser vos deux douches, vous recevrez 4 flacons d'Hibiscrub® ou 8 flacons d'Isobétadine®.

Comment réaliser la douche ?

- Mouillez soigneusement votre tête, vos cheveux et l'ensemble du corps sous la douche.
- Lavez-vous les cheveux et le visage.
- Lavez-vous tout le corps. Commencez par le haut du corps et terminez par le bas. Insistez sur les aisselles, le nombril, la zone des organes génitaux et du pli inter-fessier, les pieds (entre les orteils). Pour les dames, insistez bien au niveau des plis sous la poitrine.
- Rincez abondamment vos cheveux, tête et corps jusqu'à l'élimination de la mousse.
- Séchez de haut en bas avec une serviette propre et mettez des vêtements propres.
- Répétez les mêmes opérations le jour de l'opération. Les cheveux sont lavés une seule fois et ce, la veille de l'opération.

Remarque

→ **Si vous utilisez l'Isobétadine® savon**, frottez votre peau et vos cheveux en faisant mousser jusqu'à ce que le produit brun devienne blanc.



Si vous avez des questions, contactez la consultation préopératoire au 065 41 41 61.