

# EN PRATIQUE DES NEUROPSYCHOLOGUES FORMÉES ET SPÉCIALISÉES

- **Sarah URBAIN**  
065 41 38 76  
sarah.urbain@hap.be  
Disponibilités : du lundi au vendredi
- **Aloïse DE CODT**  
065 41 38 78  
aloise.decodt@chpchene.be  
Disponibilités : le lundi et le jeudi

## SUR RENDEZ-VOUS

Le coût de la consultation est de 35 €.  
Renseignez-vous auprès de votre mutualité ; certaines consultations peuvent être partiellement remboursées.

### Lieu de consultations Site CHP Chêne aux Haies

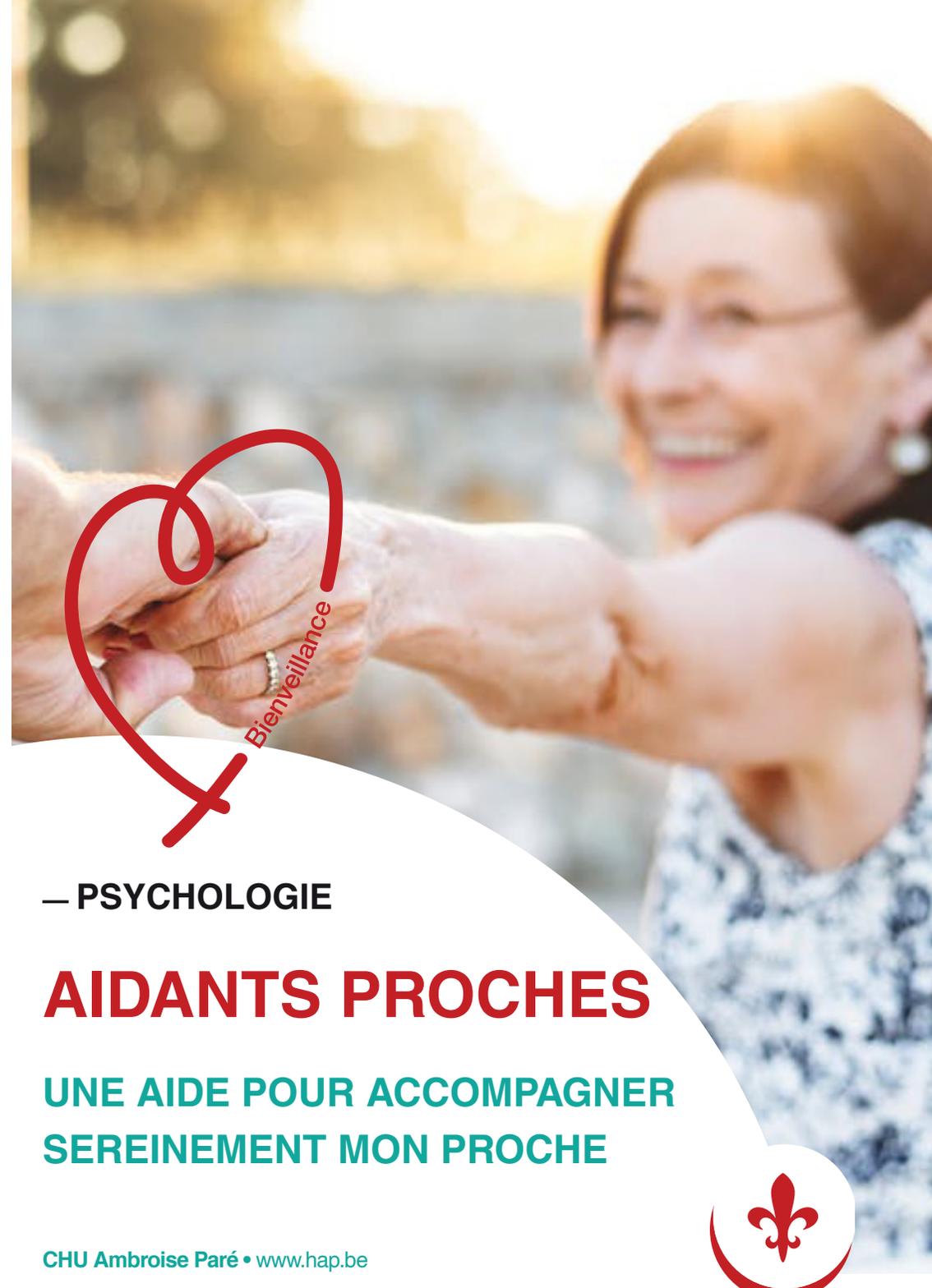
24, Chemin du Chêne aux Haies à 7000 Mons  
Bâtiment 68 – Centre d'examen :  
emprunter l'entrée principale du site.



### Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux :



Facebook : CHU Ambroise Paré  
Site Internet : [www.hap.be](http://www.hap.be)



— PSYCHOLOGIE

# AIDANTS PROCHES

## UNE AIDE POUR ACCOMPAGNER SEREINEMENT MON PROCHE



# Soutien aux aidants proches

## de personnes atteintes de pathologies neurodégénératives

### Vous vous occupez quotidiennement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Pour votre bien-être et celui de votre proche, des solutions existent : vous pouvez bénéficier d'un accompagnement individualisé.

Celui-ci vous permet de :

- mieux comprendre la maladie de votre proche et mettre en place des solutions adaptées
- mieux comprendre les réactions de votre proche et y répondre adéquatement
- prendre du temps pour vous et exprimer en toute confiance vos émotions et autres interrogations.

### UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ : POURQUOI ?

Prendre soin d'un proche est une expérience particulière qui peut mener à une série de questionnements...

*Dois-je lui dire qu'il oublie ? Comment réagir face à ses comportements étranges ou agressifs ? Est-ce intentionnel ? Quelle activité pratiquer ensemble ? Comment déculpabiliser ? Pourquoi se comporte-t-il différemment avec moi ? Dois-je toujours lui répéter la même chose ?*

Ces interrogations peuvent être comprises à partir d'explications claires sur la maladie et le fonctionnement de votre proche.

### UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ : COMMENT ?

Nous vous proposons un accompagnement réalisé par un psychologue spécialisé dans le domaine des pathologies neurodégénératives. Ce professionnel est aussi spécifiquement formé à l'accompagnement des aidants proches.

Ce suivi personnalisé se compose d'une ou plusieurs séances : leur nombre et leur fréquence peuvent, en effet, varier en fonction de vos besoins.

Les consultations, qui peuvent être individuelles ou familiales permettent d'aborder différentes thématiques.

### UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ : OBJECTIFS ?

- **Une écoute et du temps pour soi.**  
Car prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de son proche.
- **Un accompagnement sur mesure.**  
Car chaque situation doit être considérée dans toute sa singularité.

Grâce à cette approche, vous bénéficierez d'une aide pour mieux comprendre :

- la maladie et les réactions de votre proche
- ses difficultés quotidiennes pour le gérer de manière adaptée.



### UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ : POUR QUI ?

Ces séances s'adressent aux personnes qui s'occupent ou se sont occupées d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée telle que la démence fronto-temporale, la démence à corps de Lewy...