

Présentation du matériel

Le matériel nécessaire sera mis à votre disposition durant les séances. Si toutefois vous disposez de matériel, n'hésitez pas à le prendre avec vous. Ce sera l'occasion de l'adapter à vos besoins.

Voici un listing non exhaustif du matériel que vous serez amenés à utiliser :

- tribune
- béquilles



- Kinetec®



- chaussures adaptées



Introduction au parcours de soins au retour à domicile



Pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter le 065 41 41 41



Local polyvalent kiné - Aile G - Niveau 0
CHU Ambroise paré
Boulevard Kennedy, 2 à 7000 Mons



Facebook : CHU Ambroise Paré



Linked In : CHU Ambroise Paré, Mons



Instagram : chu_ambroise_pare



Youtube : CHUPMB

Éditeur responsable : CHU Ambroise Paré / Rédacteur : Roland Jeremy / Approuvateur : Hanuise Mathias / DOC-xxx-0220 / Version 1



— Kinésithérapie

**SÉANCE
PRÉOPÉRATOIRE
EN ORTHOPÉDIE**

DOC-xxx-0120



Vous allez prochainement vous faire opérer d'une pose de prothèse ?

Il est important de bien vous y préparer !

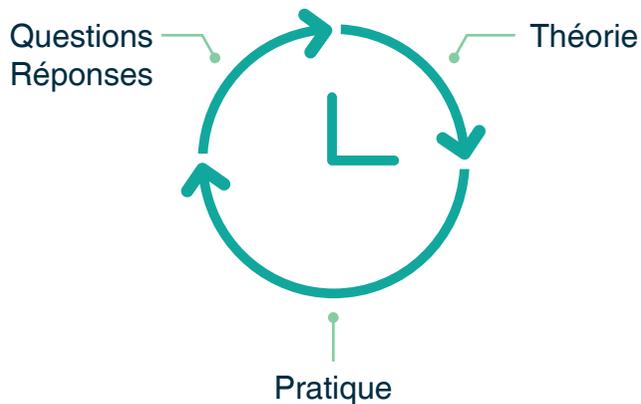
Le CHU Ambroise Paré, via son service de kinésithérapie, vous propose de débiter votre parcours de soins par des séances de kinésithérapie préopératoire.

Ces séances sont composées d'un **rappel des notions anatomiques**, des **ateliers pratico-pratiques**, ainsi que de **réponses aux questions** les plus courantes.

Vous serez ainsi mieux préparé pour le jour « J », et aussi pour débiter votre convalescence.

Organisation des séances :

- 15 mn de théorie
- 30 mn de pratique
- 15 mn de questions/réponses

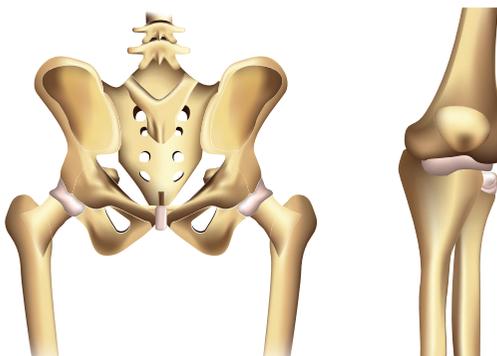


Les ateliers sont :

- organisés par petit groupe de maximum 5 personnes
- pratiques et individualisés
- proposés par un kinésithérapeute du service d'orthopédie.

Déroulement de la séance

Nous débiterons par un bref rappel anatomique des structures complexes de la hanche et du genou avec un vocabulaire simple compréhensible par tous.



Comprendre son corps et les changements qui y seront apportés est essentiel pour améliorer votre santé.

Ensuite, vous serez invité à participer à un atelier d'exercices classiques, imitant ceux qui seront réalisés lors de votre hospitalisation au sein du service orthopédie, avec l'aide de nos kinésithérapeutes.

Une fois cet apprentissage acquis, vous serez capable d'entreprendre votre rééducation le jour même de votre opération.

