HELORA

CENTRE DE MÉDECINE SPORTIVE

CENTRE DE MÉDECINE SPORTIVE

CENTRE DE RÉFÉRENCE POUR LES SPORTIFS DE TOUS NIVEAUX

DOC-736-0823

CENTRE DE RÉFÉRENCE EN MÉDECINE SPORTIVE PRÉSENT SUR LE SITE DE L'ADEPS À MONS

Technologie, expérience et qualité

Sportif occasionnel ou professionnel de tous âges, le Centre de Médecine Sportive du CHU HELORA (C.M.S.) vous permet de :

- bénéficier d'un encadrement complet en matière de pathologies du sport,
- recevoir un suivi personnalisé suite à une blessure,
- reprendre une activité sportive,
- évaluer vos capacités physiques,
- améliorer vos performances,
- bénéficier d'une rééducation post-traumatique ou post-chirurgicale.

Hautement spécialisée, notre équipe est active auprès de la population ainsi que des fédérations, associations et clubs sportifs de la région.

Grâce à notre dispositif, nous apportons une réponse spécialisée à un besoin de santé publique sur le site de l'ADEPS, qui promeut le sport pour tous.

Notre Centre de Médecine Sportive s'inscrit comme un outil de qualité en répondant à l'ensemble des besoins médicaux et paramédicaux destinés à encadrer le sportif, professionnel ou amateur.

Nos consultations spécialisées

Spécialités médicales

- Médecine sportive
- Cardiologie du sport
- Médecine Physique et Réadaptation
- Classification médicale Handisport
- Orthopédie du sport

Spécialités paramédicales

- Kinésithérapie du sport
- Ostéopathie
- Dry-needling / Acupuncture
- Analyse biomécanique
- Ergothérapie du sport
- Réadaptation posturale globale
- Drainage lymphatique
- Diététique sportive
- Podologie spécialisée
- Groupe Exercise Medicine

Selon vos besoins spécifiques, nous pouvons solliciter de façon optimale et concertée toutes les disciplines médicales et paramédicales exercées au CHU HELORA.

Nos experts vous accompagnent

Sportifs de haut niveau

Professionnels ou semi-professionnels, jeunes, espoirs, sportifs dont la pratique est intensive et encadrée par une fédération ou un club...

Sportifs amateurs ou occasionnels

La pratique régulière d'un sport, même à un niveau amateur, nécessite un encadrement médical et paramédical adapté. En effet, les tests préventifs, d'évaluation, ainsi que les bonnes pratiques permettent de réduire significativement les risques de blessure.

Enfants, adolescents, étudiants

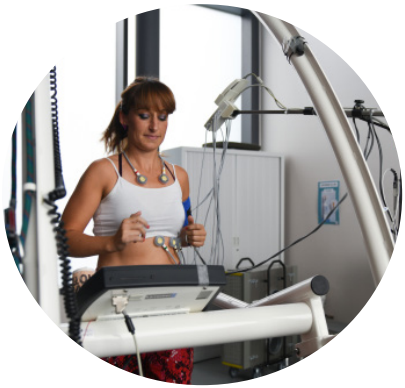
Dès le plus jeune âge, nous proposons aux enfants et aux jeunes d'exercer leur sport de manière optimale en leur offrant un accompagnement personnalisé ainsi qu'un accès à des outils de pointe.

Patients ou sportifs en rééducation

Nous accueillons également toute personne nécessitant un suivi médical et/ou paramédical prescrit par un thérapeute.

Fédérations et clubs sportifs

Nous collaborons avec tous types de fédérations et de clubs sportifs pour réaliser le suivi d'équipes ou de sportifs et garantir un traitement optimal des pathologies du sport.



DOC-736-0823

CENTRE DE MÉDECINE SPORTIVE

Référence, expérience et qualité à Mons-Borinage !

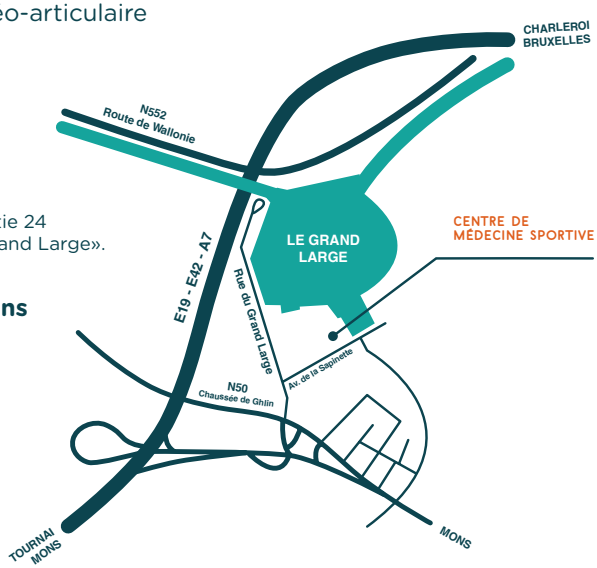
Chaque sportif bénéficie d'un accompagnement adapté à ses besoins, complet et personnalisé, grâce à nos infrastructures, équipements de pointe ainsi qu'à notre équipe complémentaire composée de spécialistes médicaux et paramédicaux.

TECHNOLOGIES SPORTIVES

- Épreuves d'effort (tapis de course, vélo, ergospiromètre...).
- Électrocardiogramme (ECG de repos et d'effort)
- Test d'isocinétisme (Cybex)
- Mesure de pression de loge musculaire
- Genou GNRB
- Réathlétisation
- Échographie cardiaque et ostéo-articulaire

1, avenue de la Sapinette
7000 Mons
Sur l'autoroute E42, prendre la sortie 24
suivre la direction Ghlin puis le «Grand Large».

Rendez-vous et informations
065 / 41 76 00
065 / 41 76 01



Éditeur responsable : CHU Ambroise Paré - 2, boulevard Kennedy - 7000 Mons - DOC 736-0823