



Atelier Self-Defense

Avec cet atelier, le but recherché est de travailler sa confiance en soi par le biais de techniques d'autodéfense. Il sera animé par deux policières.

Infos pratiques : de 13h00 à 14h30
Salle Leburton 1



Table de conversation

La journée se clôturera avec une table de conversation orientée sur la prise en charge des victimes de violences et sur l'hébergement.

Infos pratiques : de 18h00 à 19h00
Salle Leburton 1
Ouvert à tous

Tous les ateliers proposés lors de notre journée sont **gratuits** !
Nous vous demandons de vous **inscrire** via le 065 41 30 12 ou
via communication@hap.be **avant le 17 novembre**
afin d'organiser l'événement au mieux.



Adresse : Boulevard Kennedy, 2 - 7000 Mons
Infos et contact : France Brohée
065 41 30 12 - communication@hap.be



CHU
AMBROISE
PARÉ



*Les violences intrafamiliales,
parlons-en !*



Programme
Journée de sensibilisation

À l'occasion de la semaine de lutte contre les violences intrafamiliales organisée du 20 au 26 novembre 2017, le CHU Ambroise Paré se mobilise avec le VIF Borain pour sensibiliser le grand public à cette thématique.

L'objectif de la journée est de fournir un maximum d'informations pratiques, d'interroger le regard que nous posons sur les violences dont nous pouvons être témoin, d'en parler tout simplement.

Programme détaillé

Toutes nos activités se déroulent le **mardi 21 novembre 2017**.



Associations

Vous ou l'un de vos proches êtes victime de violence et vous ne connaissez pas de relais ou encore quelles démarches entreprendre ? Vers qui vous pouvez vous diriger ? Rendez-vous dans le hall d'accueil du CHU Ambroise Paré où diverses associations seront présentes et répondront à toutes vos questions !

Les associations présentes sont : le VIF Borain, ASBL Briser le silence, Vie Féminine, Centre PMS, Maisons d'accueil (le Kangourou à Baudour et l'Espoir à Cuesmes), Province du Hainaut, Femmes Prévoyantes Socialistes, etc.

Infos pratiques : de 08h30 à 16h00

Hall d'accueil



Ateliers - Gestion du stress

Philip Degand, kinésithérapeute en chef du CHU Ambroise Paré, vous propose deux ateliers de gestion du stress.

Découvrez comment gérer votre stress de façon autonome et active et ce, à n'importe quel moment.

L'objectif de cet atelier est d'améliorer votre bien-être.

Infos pratiques : de 09h00 à 10h00 ou
de 14h00 à 15h00
Salle Leburton 2



Atelier - Écriture

André Delvigne, art-thérapeute, vous propose un atelier d'écriture.

Nous portons tous un livre en nous, à partager ou à garder pour soi. André vous permettra de cheminer vers votre propre style d'écriture.

L'objectif de cet atelier est de vous faire découvrir les ressources insoupçonnées de l'écrit, ce qu'il peut vous aider à exprimer.

Infos pratiques : de 10h00 à 12h00
Salle Claude Bernard