

## ACCÈS À L'INTERMÈDE



**Rue des Apôtres 46 à 7000 Mons**  
(à proximité directe de l'hôpital 50 mètres)

## INFORMATIONS ET CONTACT

Demandez davantage d'informations sur les activités proposées à votre oncologue, à votre infirmier référent ou en contactant la Maison :



**065 41 82 07**



**intermede@helora.be**



**www.hap.be** / rubrique : L'Intermède



**Groupe Facebook : L'intermède**

## NOS SOUTIENS ET SPONSORS

Merci à nos patients, leurs proches et nos mécènes pour leur soutien au projet !



Éditeur responsable - Centre Hospitalier Universitaire Helora / DOC-757-0823

# HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES



*L'intermède*  
Soutien et mieux-être

**Bienvenue dans notre maison de soutien et de mieux-être !**

## LA MAISON « L'INTERMÈDE »

Cet **espace de soutien et mieux-être** a été créé par le CHU Helora dans le but de vous aider à **conserver votre bien-être émotionnel et physique pendant et après votre traitement en oncologie.**

**La maison "L'Intermède" est destinée à tous les patients oncologiques du CHU Helora, et ce dès le jour du diagnostic.**

En complément des soins et thérapies classiques dispensés à l'hôpital, des **activités diversifiées sont proposées** selon le principe de la médecine intégrative.

Nos objectifs sont ainsi de considérer le patient dans sa globalité en combinant aux soins de médecine scientifique oncologique, des approches complémentaires basées sur **l'activité physique, la nutrition, l'esprit et le corps.**



## ACTIVITÉS

L'équipe est constituée, d'une part, de membres du personnel de l'hôpital et, d'autre part, de spécialistes et professionnels extérieurs bénévoles ayant une grande expertise dans leurs domaines.

Vous trouverez ci-dessous **quelques exemples** d'activités proposées :

### Activités physiques

- Marche
- Gymnastique douce et forme
- Yoga

### Nutrition

- Ateliers culinaires
- Séances d'informations

### Émotions et mental

- Ateliers d'art-thérapie (peinture, écriture...)
- Hypnose
- Sophrologie
- Groupes de parole

### Bien-être corporel

- Massage
- Soins esthétiques et conseils beauté

### Et plus...

Au-delà de ces activités, la Maison "L'Intermède" est également un **lieu de rencontre et d'écoute** pour les patients afin de créer un lien social et rompre l'isolement. Des conférences d'information sont également proposées afin que les patients puissent mieux comprendre la maladie et ses traitements.

## PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

La participation à ces ateliers se fait sur conseil de votre oncologue.

L'un des objectifs de la Maison est de **faire de chacun l'acteur de son mieux-être pour la suite de son parcours** grâce aux activités et aux conseils qui auront été prodigués.

Pour des raisons organisationnelles, il est nécessaire de **vous inscrire préalablement aux activités.** Vous pouvez le faire sur place, par mail ou par téléphone pendant nos heures d'ouverture.

Le calendrier est disponible sur place, dans les unités de soins et sur notre site internet.

Toutes les **activités sont gratuites.** Notre Maison fonctionne grâce au **bénévolat et aux dons.** Si vous souhaitez nous aider à continuer de faire vivre ce beau projet, vous pouvez faire un don sur le compte suivant :

CHU Helora  
Hôpital de Mons - Site Kennedy  
Boulevard Kennedy 2 - 7000 Mons  
BE31 0910 1061 4455  
BIC : GKCCBEBB  
«Maison l'Intermède »

