

PLANNING DU MOIS DECEMBRE 2022
INSCRIPTIONS : 065 41 82 06 – 065 41 82 07 ou par mail : intermede@hap.be

N° SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 MATIN				<p>1</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>ATELIER PEINTURE SUR CHAISES Joëlle 9H30 à 12H00</p> <p>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Johanne) 9h00 à 10h00 / 10h30 à 11h30</p> <p>SNOEZELEN (Valérie M.) 9h30-10h15/10h15-11h00/ 11h00-11h45/11h45-12h30</p>	<p>2</p> <p>SEANCE DE SONOTHERAPIE PIERRE D 9h30 à 10h30/10h30 à 11h30/11h30 à 12h30</p>
1 APRES-MIDI				<p>GYMNASTIQUE FORME (DJI I.) 14h00 – 15h30 – groupe</p>	<p>ATELIER PHOTO (VIRGINIE D.) 12h30 à 14h30 – groupe</p> <p>MASSAGES RELAXANTS PIEDS,JAMBES ET MAINS MARTINE U. 13H00 à 14h00/14h00 à 15h00</p> <p>MASSAGE/ MASSAGE AUX PINCEAUX (Nathalie W) de 13h00 à 14h00 /14h10 à 15h20</p> <p>REFLEXO visage(Nathalie W) 15h20 à 16h00</p>

PLANNING DU MOIS DECEMBRE 2022

INSCRIPTIONS : 065 41 82 06 – 065 41 82 07 ou par mail : intermede@hap.be

N° SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	5	6	7	8	9
2 MATIN	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>ATELIER SURPEINT (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p>	<p>INITIATION A LA PEINTURE SUMI – E (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>SOINS ESTHETIQUES / MASSAGE / CONSEILS MAQUILLAGE (FRANCOISE G.) 09h00 à 10h00 / 10h00 à 11h00/ 11h00 à 12h00</p>	<p>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Johanne) 9h00 à 10h00 / 10h30 à 11h30</p> <p>LES PETITES HISTOIRES DE LO LAURENCE-Groupe 10H00 à 12H00</p>	<p>ATELIER ART THERAPIE Isabelle V. 09h30 à 12h30 - groupe</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>MASSAGE (dos, mains ou crânien) + PSIO* (DELPHINE LE.) 08h45 à 10h00 / 10h00 à 11h15 / 11h15 à 12h30</p>	<p>ATELIER SOPHROLOGIE OLFACTIVE Jennifer C. - groupe 9h30 à 11h30</p> <p>ATELIER "CONNEXION" Marie-Groupe 9h00 à 12h00</p>
2 APRES-MIDI	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>ATELIER CARTERIE DE NOEL Isabelle-Groupe 13h00 à 16h00</p>	fermé	<p>YOGA (MALIK C.) 13h30 à 15h00</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>MASSAGE (dos, mains ou crânien) + PSIO* (DELPHINE LE.) 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30 /</p> <p>VOYAGE SONORE (BOLS TIBETAINS) Pierre D -Groupe 13h30 à 14h15</p>	<p>MASSAGE/ MASSAGE AUX PINCEAUX (Nathalie W) de 13h00 à 14h00 / 14h10 à 15h20</p> <p>REFLEXO visage(Nathalie W) 15h20 à 16h00</p>

PLANNING DU MOIS DECEMBRE 2022

INSCRIPTIONS : 065 41 82 06 – 065 41 82 07 ou par mail : intermede@hap.be

N° SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	12	13	14	15	16
3 MATIN	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Johanne) 9h00 à 10h00 / 10h30 à 11h30</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>INITIATION A LA PEINTURE SUMI – E (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p>	<p>MASSAGE AUX PINCEAUX (Sandra) 9h30/10h10//10h50 11h30/12h10</p> <p>ATELIER CARNET DE VIE MARIE-Groupe De 9h00 à 12h00</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>ATELIER ART THERAPIE (Isabelle V.) 09h30 à 12h30 - groupe</p> <p>MASSAGE (dos, mains ou crânien) + PSIO* (DELPHINE LE.) 08h45 à 10h00 / 10h00 à 11h15 / 11h15 à 12h30</p> <p>ATELIER CULINAIRE BISCUITERIE DE NOEL MARIE-O - Groupe 09h30 à 13h00</p> <p>SNOEZELEN (Valérie M.) 9h30-10h15/10h15-11h00/ 11h00-11h45/11h45-12h30</p>	
3 APRES-MIDI	Fermé	<p>ATELIER CARTERIE DE NOEL Isabelle 13h00 à 16h00</p> <p>MASSAGE (dos, complet, mains, crânien) (DANIELE D.) 13h00 à 14h00/14h00 à 15h00/15h00 à 16h00</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>ATELIER PEINTURE SUR GALETS JOELLE M-Groupe 13H00 à 15H30</p>	<p>YOGA DU RIRE PIERRE 13h30 à 15h00</p> <p>MASSAGE/dos/ Jambes/AMMA SUR CHAISE/SOPHRO OLFRACTIVE/REFLEXO Delphine La 13h30 à 14h30</p> <p>MASSAGE PIERRES CHAUDES/REFLEXO Delphine La 14h30 à 15h30</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>GYMNASTIQUE FORME (DJI I.) 14h00 – 15h30 – groupe</p> <p>MASSAGE (dos, mains ou crânien) + PSIO* (DELPHINE LE.) 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30 /</p> <p>MASSAGE DOS,ORIENTAL, SUR CHAISE NANCY 13h00 à 14h00/14h00 à 15h00</p>	<p>ATELIER PHOTO (VIRGINIE D.) 12h30 à 14h30 – groupe</p> <p>MASSAGES RELAXANTS PIEDS,JAMBES ET MAINS MARTINE U. 13H00 à 14h00/14h00 à 15h00</p>

PLANNING DU MOIS DECEMBRE 2022

INSCRIPTIONS : 065 41 82 06 – 065 41 82 07 ou par mail : intermede@hap.be

N° SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	19	20	21	22	23
4 MATIN	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>ATELIER COSMETIQUES NATURELS Amélie L. 09h45 à 12h00 "Cadeaux de Noël maison: soin visage, mains et lèvres"</p> <p>ATELIER SURPEINT (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>INITIATION A LA PEINTURE SUMI – E (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p> <p>SOINS ESTHETIQUES / MASSAGE / CONSEILS MAQUILLAGE (FRANCOISE G.) 09h00 à 10h00 / 10h00 à 11h00/ 11h00 à 12h00</p>	<p>MASSAGE AUX PINCEAUX (Sandra) 9h30/10h10//10h50 11h30/12h10</p> <p>GROUPE DE PAROLES NOLWEEN ET MAUD 10h00à 12h00</p>	<p>ATELIER CROCHET JOELLE M. 9h30 à 12h00</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p>	<p>ATELIER "CONNEXION" Marie 9h00 à 12h00</p>
4 APRES-MIDI	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Johanne) 13h00 à 14h00/14h30 à 15h30</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>MASSAGE DU CORPS (CAROLINE F.) 13h00 à 13h45 /14h00 à 14h45/15h15à15h45</p> <p>YOGA DU RIRE Monique L- Groupe 14h45 à 15h45</p> <p>MASSAGE (dos, complet, mains, crânien) (DANIELE D.) Danièle 13h00/14h00 /15h00</p>	<p>YOGA (MALIK C.) 13h30 à 15h00</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>MEDITATION A LA PLEINE CONSCIENCE Sylvie L 13h00 à 14h30</p> <p>MARCHE PETER RV 13h30 rue Burdiaux, 49 à Hautrage 6,5 km autour du moulin à papier de Sirault</p>	<p>MASSAGE / MASSAGE AUX PINCEAUX (Nathalie W) de 13h00 à 14h00/14h10 à 15h20</p> <p>REFLEXO PALMAIRE(Nathalie W) 15h20 à 16h00</p>