

## PLANNING DU MOIS JANVIER 2023

INSCRIPTIONS : 065 41 82 06 – 065 41 82 07 ou par mail : intermede@hap.be

N° SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>1 MATIN</b>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Johanne) 9h00 à 10h00 / 10h30 à 11h30</p> <p>ATELIER SURPEINT (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p>	<p>INITIATION A LA PEINTURE SUMI – E (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>SOINS ESTHETIQUES / MASSAGE / CONSEILS MAQUILLAGE (FRANCOISE G.) 09h00 à 10h00 / 10h00 à 11h00/ 11h00 à 12h00</p>	<p>ATELIER CARNET DE VIE MARIE-Groupe De 9h00 à 12h00</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>MASSAGE (dos, mains ou crânien) + PSIO* (DELPHINE LE.) 08h45 à 10h00 / 10h00 à 11h15 / 11h15 à 12h30</p> <p>ATELIER COUTURE NATHALIE/BENEDICTE 9h30 à 12h00</p>	<p>ATELIER SOPHROLOGIE OLFACTIVE Jennifer C. - groupe 9h30 à 11h30</p>
<b>1 APRES-MIDI</b>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p>	<p>VOYAGE SONORE (BOLS TIBETAINS) Pierre D -Groupe 13h30 à 14h15</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p>	FERME	<p>MASSAGE (dos, mains ou crânien) + PSIO* (DELPHINE LE.) 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30 /</p> <p>MASSAGE DOS,ORIENTAL, SUR CHAISE, REFLEXO NANCY 13h00 à 14h00/14h00 à 15h00</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>GYMNASTIQUE FORME 14H00 à 15H30 groupe</p>	<p>ATELIER PHOTO (VIRGINIE D.) 12h30 à 14h30 – groupe</p> <p>MASSAGES RELAXANTS PIEDS,JAMBES ET MAINS MARTINE U. 13H00 à 14h00/14h00 à 15h00</p> <p>MASSAGE BIEN ETRE/ MASSAGE AUX PINCEAUX (Nathalie W) de 13h00 à 14h00 /14h10 à 15h20</p> <p>REFLEXO visage/mains (Nathalie W) 15h20 à 16h00</p>

## PLANNING DU MOIS JANVIER 2023

INSCRIPTIONS : 065 41 82 06 – 065 41 82 07 ou par mail : intermede@hap.be

N° SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>2 MATIN</b>	<p><b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> ( Johanne) 9h00 à 10h00 / 10h30 à 11h30</p> <p><b>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO*</b> 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p><b>ATELIER COSMETIQUES NATURELS</b> Amélie L. 09h45 à 12h00</p>	<p><b>INITIATION A LA PEINTURE SUMI – E</b> (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p> <p><b>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO*</b> 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p><b>SOINS ESTHETIQUES / MASSAGE / CONSEILS MAQUILLAGE (FRANCOISE G.)</b> 09h00 à 10h00 / 10h00 à 11h00/ 11h00 à 12h00</p> <p><b>CAFE SOCIAL</b> ALINE 10h00 à 11h30</p>	<p><b>LES PETITES HISTOIRES DE LO</b> LAURENCE-Groupe 10H00 à 12H00</p> <p><b>GROUPE DE PAROLES</b> Maud et Nolween 10h00 à 12h00</p>	<p><b>ATELIER ART THERAPIE</b> Isabelle V. 09h30 à 12h30 - groupe</p> <p><b>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO*</b> 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p><b>MASSAGE (dos, mains ou crânien) + PSIO* (DELPHINE LE.)</b> 08h45 à 10h00 / 10h00 à 11h15 / 11h15 à 12h30</p> <p><b>MASSAGE</b> (dos, complet, mains, crânien) (DANIELE D.) 9h00/10h00/11h00</p>	<p><b>ATELIER "CONNEXION"</b> Marie-Groupe 9h00 à 12h00</p> <p><b>SNOEZELLEN (Valérie M.)</b> 9h30-10h15/10h15-11h00/ 11h00-11h45/11h45-12h30</p>
<b>2 APRES-MIDI</b>	<p><b>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO*</b> 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p><b>ATELIER MINI ALBUM PHOTOS</b> Isabelle-Groupe 12H30 à 16h00</p> <p><b>SEANCE DE SONOTHERAPIE</b> PIERRE D. Individuel 13h00/14h00/15h00</p>	<p><b>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO*</b> 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p><b>MASSAGE DU CORPS (CAROLINE F.)</b> 13h00 à 13h45 /14h00 à 14h45/15h00à15h45</p> <p><b>ATELIER CROCHET</b> JOELLE M. 13h00 à 15h30</p>	<p><b>ATELIER JEUX DE SOCIETE</b> PIERRE 13H30 à 16H00</p> <p><b>YOGA Malik</b> 13H30 à 15h00</p> <p><b>MASSAGE MTP (méthode toucher pression) -</b> Maurizio B. 14h30 - 15h30 / 15h30-16h30</p>	<p><b>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO*</b> 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p><b>MASSAGE (dos, mains ou crânien) + PSIO* (DELPHINE LE.)</b> 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30 /</p> <p><b>MASSAGE DOS,ORIENTAL, SUR CHAISE, REFLEXO NANCY</b> 13h00 à 14h00/14h00 à 15h00</p> <p><b>MARCHE (Peter)</b> 13h30 Mesvin, voie Américaine, ballade champêtre</p> <p><b>YOGA DU RIRE</b> Monique L- Groupe 14h00 à 15h30</p>	<p><b>MASSAGE BIEN ETRE/ MASSAGE AUX PINCEAUX</b> (Nathalie W) de 13h00 à 14h00 /14h10 à 15h20</p> <p><b>REFLEXO visage/ mains(Nathalie W)</b> 15h20 à 16h00</p> <p><b>ATELIER MACRAME</b> VALERIE 13h30 à 15h30</p>

## PLANNING DU MOIS JANVIER 2023

INSCRIPTIONS : 065 41 82 06 – 065 41 82 07 ou par mail : intermede@hap.be

N° SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>3 MATIN</b>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Johanne) 9h00 à 10h00 / 10h30 à 11h30</p> <p>ATELIER SURPEINT (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>INITIATION A LA PEINTURE SUMI – E (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p>	<p>MASSAGE AUX PINCEAUX (Sandra) 9h30/10h10//10h50 11h30/12h10</p> <p>ATELIER CARNET DE VIE MARIE-Groupe De 9h00 à 12h00</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>ATELIER PEINTURE SUR GALETS JOELLE M-Groupe 09h30 à 12h00</p> <p>MASSAGE (dos, complet, mains, crânien) (DANIELE D.) 9h00/10h00/11h00</p>	
<b>3 APRES-MIDI</b>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>ATELIER MINI ALBUM PHOTOS Isabelle-Groupe 12H30 à 16h00</p> <p>MEDITATION A LA PLEINE CONSCIENCE SYLVIE L 13H00 à 14H30</p>	<p>VOYAGE SONORE (BOLS TIBETAINS) Pierre D -Groupe 13h30 à 14h15</p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>MASSAGE DU CORPS (CAROLINE F.) 13h00 à 13h45 /14h00 à 14h45/15h15à15h45</p>	<p>MASSAGE/dos/ Jambes/AMMA SUR CHAISE/SOPHRO OLFACTIVE/REFLEXO Delphine La 13h30 à 14h30</p> <p>MASSAGE PIERRES CHAUDES/REFLEXO Delphine La 14h30 à 15h30</p> <p>YOGA Malik 13H30 à 15h00</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>ATELIER THEATRE (Jean-Paul D.) 13H00 à 16H00</p> <p>MASSAGE DOS,ORIENTAL, SUR CHAISE, REFLEXO NANCY 13h00 à 14h00/14h00 à 15h00</p>	<p>ATELIER PHOTO (VIRGINIE D.) 12h30 à 14h30 – groupe</p> <p>MASSAGES RELAXANTS PIEDS,JAMBES ET MAINS MARTINE U. 13H00 à 14h00/14h00 à 15h00</p> <p>MASSAGE BIEN ETRE/ MASSAGE AUX PINCEAUX (Nathalie W) de 13h00 à 14h00 /14h10 à 15h20</p> <p>REFLEXO visage/ MAINS(Nathalie W) 15h20 à 16h00</p>

## PLANNING DU MOIS JANVIER 2023

**INSCRIPTIONS : 065 41 82 06 – 065 41 82 07 ou par mail : intermede@hap.be**

N° SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 MATIN	<p style="text-align: right;"><b>30</b></p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Johanne) 9h00 à 10h00 / 10h30 à 11h30</p>	<p style="text-align: right;"><b>31</b></p> <p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 9h00 à 9h45 / 9h45 à 10h30 / 10h30 à 11h15 / 11h15 à 12h00</p> <p>INITIATION A LA PEINTURE SUMI – E (STEFANO C.) De 10h00 à 12h00 – Groupe</p> <p>SOINS ESTHETIQUES / MASSAGE / CONSEILS MAQUILLAGE (FRANCOISE G.) 09h00 à 10h00 / 10h00 à 11h00/ 11h00 à 12h00</p>			
4 APRES-MIDI	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>ATELIER MINI ALBUM PHOTOS Isabelle-Groupe 12H30 à 16h00</p>	<p>SEANCE DE LUMINOTHERAPIE PSIO* 13h00 à 13h45 / 13h45 à 14h30 / 14h30 à 15h15</p> <p>ATELIER PEINTURE SUR CHAISES Joëlle 13H30 à 15H30</p>			