

Envie de participer à Mars Bleu ?

Obtenez des informations complémentaires et inscrivez-vous via communication@hap.be ou au 065/41.30.12.

Les activités se déroulent :

au CHU Ambroise Paré - 2, boulevard Kennedy à Mons

*Pour la journée de sensibilisation (15/03), rendez-vous dans le hall principal.
Les dépistages sont organisés au rez-de-chaussée de l'aile H
(dans le hall principal, à gauche)*

au CHP Chêne aux Haies - 26, Chemin du Chêne aux Haies à Mons

*Pour l'exercice Médecine, la salle de kinésithérapie est située
au niveau 0 du CMR.
Le départ de la marche est prévu au restaurant du bâtiment administratif
(entrée principale).*

au Bois d'Havré

*Pour les initiations à la marche nordique, rendez-vous au
Parcours Santé (rue des Phosphates à Mons).*

**Une prise en charge humaine et individuelle
par une équipe qualifiée et multidisciplinaire
maîtrisant les traitements et les technologies de pointe !**

Des spécialistes expérimentés et proches de vous !

Mars Bleu

Programme détaillé
des activités - 2018



CHU
AMBROISE
PARÉ



Informez et sensibilisez chacun au sujet du cancer colorectal figurent parmi les principaux objectifs de *Mars Bleu*.

Ce mois d'activités placé sous le signe de la **convivialité** nous permet, en tant que spécialistes, de vous accueillir afin d'**aborder, ensemble et sans tabou, le cancer colorectal**.

Nous sommes heureux, par le biais d'événements variés et ludiques, de vous retrouver pour vous présenter notre travail, répondre à toutes vos questions et, surtout, vous encourager à réaliser vos tests et dépistages afin de **lutter, ensemble, contre cette maladie !**

Vous tenez, entre les mains, le **programme complet des événements** proposés cette année. Nous espérons qu'il vous donnera l'envie d'y participer et nous réjouissons de pouvoir vous rencontrer à cette occasion.

A bientôt,

L'équipe de Gastro-Oncologie
CHU Ambroise Paré

Le dimanche 4 mars

Marche à la découverte du site du CHP Chêne aux Haies

Bouger, c'est prévenir !

Rendez-vous dès 09h00 à l'accueil du CHP Chêne aux Haies pour une marche découverte (4,5 km) à travers le site et ses environs. Le départ est prévu à 09h30. Prix : 5 € (inscription via le compte CHU Ambroise Paré BE43 0910 1024 0401 - en indiquant « Mars Bleu + votre / vos nom(s) » en communication du virement) !

Les fonds récoltés serviront à financer des activités dédiées au bien-être de nos patients hospitalisés, souffrant d'un cancer.

Plus d'infos ? Contactez France Brohée via communication@hap.be ou par téléphone au 065 41 30 12.

Le mercredi 7 mars

Stand d'informations sur le dépistage du cancer colorectal

Détecté tôt, le cancer colorectal peut être guéri dans 9 cas sur 10 !

Rendez-vous les **mercredis 07, 21 et 28 mars** entre 10h00 et 12h00 ou le **jeudi 15 mars** de 08h30 à 16h30, au rez-de-chaussée de l'aile H, pour effectuer votre dépistage (remboursé selon certaines conditions) !

Le dépistage est remboursé pour les femmes et les hommes, âgé(e)s entre 50 et 74 ans. L'objectif de ce test est de déceler au plus tôt le cancer afin de le traiter au début de son évolution.

Le jeudi 15 mars

Journée de sensibilisation au cancer colorectal

Rendez-vous de 08h30 à 16h30 dans le hall d'accueil du CHU Ambroise Paré pour y découvrir votre côlon grâce à un modèle géant.

Au programme : informations, activités ludiques, rencontres avec des professionnels et dépistage organisé toute la journée !

Le dimanche 18 mars

Initiation à la marche nordique

Anne Lallemand vous propose de la retrouver à 09h30 au Bois d'Havré (parcours santé) pour une séance d'initiation à la marche nordique. Pour découvrir ce sport à la portée de tous, inscrivez-vous gratuitement à communication@hap.be ou par téléphone au 065 41 30 12.

Le mardi 20 mars

Activité physique adaptée et cancer : Exercice Medecine

Cette activité vous propose de découvrir comment la pratique d'une activité physique adaptée peut réduire les effets secondaires des traitements. Cette séance d'initiation est ouverte aux patients souffrant d'un cancer. Rendez-vous le 20 mars à 9h45 au Centre Montois de Réadaptation, situé sur le site du CHP Chêne aux Haies. Inscrivez-vous gratuitement à communication@hap.be ou par téléphone au 065 41 30 12.

Le mercredi 21 mars

Stand d'informations sur le dépistage du cancer colorectal entre 10h00 et 12h00 au OH

Le lundi 26 mars

Initiation à la marche nordique à 17h00 (voir détails ci-dessus)

Le mercredi 28 mars

Stand d'informations sur le dépistage du cancer colorectal entre 10h00 et 12h00 au OH