Citoyenneté

JOURNÉE MONDIALE DU SOMMEIL

Saviez-vous qu'une personne sur trois souffre de troubles du sommeil ?

Date : vendredi 15 mars 2019 de **8h00** à **16h00**

Lieux : hall d'accueil et au sein de l'**unité veille-sommeil** (5ème étage – Aile D)

Activités :
- troubles du sommeil : quelles solutions ?
- conseils pour mieux dormir
- rencontre avec notre équipe de spécialistes
- visite du service

CHU Ambroise Paré • www.hap.be