

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

**Le CHU Ambroise Paré vous invite à bouger pour préserver votre patrimoine santé**

***Mons, le 12 septembre 2007*** - Le 30 septembre prochain le CHU Ambroise Paré réitère sa « Journée Patrimoine Santé » qu'il organise pour la quatrième année consécutive sur le site de la Sapinette au Grand Large à Mons. Comme chaque année, la manifestation, dont les bénéfices sont reversés à l'ASBL *Child Focus*, est organisée en collaboration avec *l'Observatoire de la Santé du Hainaut* et *l'ADEPS* qui mettront à disposition des participants leurs matériel et infrastructures appropriés... sans oublier leur savoir faire. Cette année, l'ASBL *Pro Vélo* et la Ville de Mons viendront également prêter main forte à l'organisation du CHU.

On ne répètera jamais assez combien l'activité physique est primordiale dans la préservation de notre patrimoine santé. C'est la raison pour laquelle le CHU Ambroise Paré s'est engagé à déployer l'énergie nécessaire pour renforcer ce message de façon récurrente. Dans une ambiance festive et conviviale, la « Journée Patrimoine Santé » a pour objectif de sensibiliser tout-un-chacun à l'importance du capital santé et les moyens de le potentialiser par l'activité physique. A cet effet, un parcours de 10 km a été défini et se décline sous différents formats : du Run & Bike et jogging compétitifs à la ballade, en passant par une piste ludique à la maîtrise du vélo il y en aura pour tous les goûts et tous les âges. Qui plus est, divers stands informatifs et ateliers de mesure de paramètres physiologiques (masse corporelle, cholestérol, risque cardiovasculaire, stress etc.) animés par des professionnels de la santé viendront compléter les activités sportives, ce qui devrait réjouir les moins sportifs d'entre-nous.

Qui dit patrimoine santé dit alimentation saine et équilibrée. En effet, outre l'activité physique, l'alimentation joue également un rôle considérable dans la préservation de notre capital santé. Il est toutefois regrettable de constater qu'un trop grand nombre d'individus néglige encore cette composante dont dépend en grande partie notre bien-être. Face à ce triste constat, les initiateurs du projet au sein du CHU ont eu l'idée de venir greffer un élément supplémentaire à cette journée pour en faire un véritable concept en matière de préservation du patrimoine santé. Cette année le CHU Ambroise Paré a donc décidé de renforcer son message en s'adressant aux professionnels du sport au travers une soirée-conférence sur le thème de « La valorisation du Patrimoine santé par l'activité physique et l'alimentation ». Cette soirée, organisée **le 24 septembre** sur le site de l'hôpital aura pour objectif d'apporter aux professeurs de gymnastique, entraîneurs sportifs et enseignants des outils pédagogiques et éléments de référence visant à parfaire leurs connaissances dans le domaine de l'alimentation et du sport.

Au travers ces deux manifestations le CHU Ambroise Paré entend renforcer son rôle en matière de santé publique dans la conscientisation de la population à l'importance de préserver son capital santé et en lui donnant des clés pour y parvenir. *« Au fil des ans notre manifestation, devenue un véritable concept 'patrimoine santé', s'étoffe et se professionnalise davantage au profit de la population de Mons et des environs et je ne peux que me réjouir au vu l'engouement rencontré auprès du public »* indique Nicolas Martin, Président du CHU Ambroise Paré.

**Pour de plus amples informations sur ces manifestations :**

[dirhap@hap.be](mailto:dirhap@hap.be)

Hélène LETO: 065-39.28.08

**Contact presse :**

Caroline kadziola

Responsable Communication

[Caroline.kadziola@hap.be](mailto:Caroline.kadziola@hap.be)

Tel : 065/39.28.07 GSM : 0479/44.09.65

###