

TABAC ET FERTILITÉ

Les conséquences du tabac sur la fertilité sont en général mal connues du grand public.

Ainsi une étude réalisée en 2005 montre que seuls 40% des fumeurs interrogés mentionnent un impact du tabac sur la reproduction.

Et pourtant...

- **Des altérations de la fertilité s'observent déjà** chez la femme pour une consommation journalière de **cinq cigarettes**. L'effet du tabac augmente en fonction du nombre de cigarettes fumées.
- Le **tabagisme** de la femme ou de l'homme **augmente le délai de conception**.
- Le tabac **diminue le nombre d'ovocytes** restant disponibles pour des ovulations et avance la ménopause de deux ans.
- Le tabac affecte le transport de l'ovocyte et des spermatozoïdes et donc aussi de l'oeuf fécondé, ce qui augmente le **risque de grossesse extra-utérine**.
- Les **fausses couches** sont plus fréquentes.
- Chez l'homme, le tabac affecte la quantité de sperme et provoque des **anomalies génétiques**.





- Si vous fumez, lorsque vous entreprenez un traitement de fécondation in vitro, **vos chances de réussite sont diminuées de moitié !**

Ce constat alarmiste est identique en cas de tabagisme passif !

Il est donc temps d'arrêter de fumer !

Les **effets négatifs** du tabagisme sur la fertilité peuvent être **réversibles**.

Vous avez la possibilité de rencontrer des spécialistes au sein de notre institution.

Pour prendre rendez-vous avec un tabacologue, vous pouvez formuler les numéros suivants :

Centre d'Aide aux Fumeurs
CHU Ambroise Paré
065/41.38.89 – 065/41.37.56

Il pourra ainsi vous aider à optimaliser votre prise en charge en procréation médicalement assistée et augmenter vos chances de succès.

Prise de rendez-vous
Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h00
065 41 41 41



CHU
AMBROISE
PARÉ

2, Boulevard Kennedy
B - 7000 Mons

T. : +32 (0)65 41 40 00
F. : +32 (0)65 41 30 19

www.hap.be

Éditeur responsable : CHU Ambroise Paré