

PAR MONS ET PAR VAUX

Le CHU s'attaque à un problème de poids

Le Centre Hospitalier Universitaire (CHU) Ambroise Paré à Mons a présenté officiellement son centre spécialisé « Poids et santé » le vendredi 27 mai. L'événement a eu lieu à la Halle de la journée nationale de lutte contre l'obésité, marquée par l'organisation d'une action de sensibilisation dans ses installations.

Le problème est de taille: Avec 44% de la population en surcharge pondérale, la Belgique a besoin de réorienter ses actions en matière de traitements du surpoids, explique la responsable en communication Caroline Kadziola. Un avis partagé par la coordinatrice du centre Fanny Wattiez qui souligne que les chiffres semblent indiquer que les personnes à faibles revenus ont tendance à présenter une alimentation non équilibrée. La création d'un tel centre était une nécessité: l'obésité est une vraie pathologie, ajoute le chirurgien Stéphane Journe. C'est une maladie chronique et multicausale pour ses causes et ses conséquences. Il s'avère donc essentiel d'en référer à différentes spécialités qui ne sont pas toujours aisées à coordonner.

Le lieu n'est pas unique dans la région, il offre néanmoins l'avantage de réunir des experts en un seul endroit. La réponse au problème est trouvée en moins de temps, et les patients ne sont pas ballottés d'un espace à l'autre. Le patient – dont le problème peut aller de la légère prise de poids à l'obésité la plus extrême – est accompagné par la même personne dès son entrée dans les locaux. Il est ensuite, suivant les besoins, redirigé vers un des membres de l'équipe pluridisciplinaire. Elle se compose d'endocrinologues, gastro-entérologues, diététiciens, psychologues, kinésithérapeutes, pneumologues, etc. Le premier entretien consiste en une approche plus personnelle du patient: C'est une richesse, rétorque Fanny Wattiez. De cette façon, je vais pouvoir établir une analyse complète qui va donner lieu à un profil. Il va être ensuite communiqué au reste de l'équipe. La prise en charge devient totale et continue.

L'inauguration de ce centre a été suivie d'une action de sensibilisation dans les installations du CHU Ambroise Paré le samedi 24 mai: Le bilan de la jour-

née est plus que satisfaisant, avoue la communicante Caroline Kadziola. Le nombre de participants était de l'ordre d'une quarantaine de personnes, essentiellement des patients et des visiteurs. Les différents exposés ont été bien accueillis et ont été suivis d'une discussion interactive entre les patients, les médecins et les paramédicaux. Ce bilan, plutôt positif pour une première, laisse à penser que nous reconduirons nos actions l'année prochaine.

La création d'un centre spécialisé « Poids et santé » fait partie du plan de redéploiement de l'activité hospitalière lancé il y a plusieurs années par son président: Nicolas Martin. Il se résume par : plus d'ambitions et de mises en œuvre. Le Responsable ajoute: Il a été rendu possible par des personnes de qualité, pleine d'initiatives et de projets. C'est la preuve d'un bon dynamisme. Ce n'est pas prêt de s'arrêter, on dirait. Quelques jours après le lancement officiel du centre, le CHU Ambroise Paré était une nouvelle fois à l'honneur avec la présentation en avant-première d'une technique chirurgicale sophistiquée: la vaporisation de la prostate. Le terme peut être prétexte à un sourire. Il n'empêche: avec cette technique, les patients voient les risques d'hémorragie, le temps d'hospitalisation et les chances de porter une sonde urinaire se réduire de façon considérable. La présentation a eu lieu à Mons le mardi 27 mai devant un parterre de spécialistes.

La Chambourlette

04/06/2008