



MONS-BORINAGE JOURNÉE NATIONALE DE LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ

Obésité: traitement extra-large

Ambroise Paré vient d'ouvrir un centre spécialisé dans les problèmes de surpoids

Ambroise Paré vient d'inaugurer son centre Poids et Santé. Objectif: traiter les problèmes de surcharge pondérale par une approche pluridisciplinaire.

À la veille de la journée nationale de lutte contre l'obésité, le centre hospitalier Ambroise Paré vient d'inaugurer un centre spécialisé dans le traitement de la surcharge pondérale. Un centre de plus? Poids et Santé - c'est son nom - entend aborder le problème d'une manière plus globale, explique le président Nicolas Martin: "C'est un centre pluridisciplinaire, qui regroupe les secteurs médical, paramédical et infirmier. Et

ici, le patient sera suivi par la même personne tout au long de son traitement. Il ne sera pas ballotté d'un médecin à un autre."

Autre différence: pas besoin d'être obèse pour s'adresser à Poids et Santé. "Nous cherchons le bien-être des personnes qui viennent nous consulter. Et chacun jauge ses propres soucis. Quelqu'un qui a juste quelques kilos de trop peut aussi avoir envie de les perdre."

Tout commence par un entretien individuel avec la coordinatrice du service. Entretien qui permettra par la suite d'orienter le patient vers le service ad hoc. "Nous pouvons proposer diverses solutions en fonction du problème,

précise Stéphane Journée, chirurgien digestif. Ça va de la simple cure diététique à la chirurgie, en passant par l'activité physique ou le suivi psychologique."

Dernier avantage, et non des moindres, le premier entretien sera facturé comme une simple consultation. "Nous estimons que l'obésité est une pathologie. Ailleurs, on considère quelquefois que c'est uniquement lié au bien-être et on gonfle un peu les forfaits..." Reste maintenant à voir les résultats. "Mais il n'y a pas de solution miracle", termine-t-on à Ambroise Paré. «

G.W.

À NOTER Infos au 065/39.25.50

Au programme au CHR Saint-Joseph

Aujourd'hui, c'est donc la première journée nationale de lutte contre l'obésité. L'occasion pour les hôpitaux de dévoiler leurs initiatives en la matière. à Ambroise Paré, on présentera donc le nouveau Centre Poids et Santé (voir ci-contre).

Mais la clinique Saint-Joseph n'est pas en reste. De son côté, elle ouvrira les portes de sa Cellule de Revalidation de Patients Obèses. Les visiteurs auront la possibilité de réaliser un test glycémique, de calculer leur indice de masse corporelle, de tester leur condition physique sur les appareils de la salle de sport... Le CHR Saint-Joseph proposera également la création d'une journée alimentaire équilibrée à partir de la pyramide alimentaire... Rendez-vous avenue Baudouin de Constantinople, 5 à Mons dès 10h.



L'excès pondéral touche de plus en plus de monde.

NEWS

Caroline Haube, diététicienne

"JE LEUR FAIS LEUR LISTE DE COURSES POUR QU'ILS MANGENT BIEN"

> Comment évolue la population en excès pondéral dans notre région?

Avant, l'obésité se retrouvait surtout dans les milieux aisés. Aujourd'hui, c'est l'inverse. Parce que les gens mangent mal. Ils le savent et ils voudraient mieux faire, mais ils n'y arrivent

pas. Ils n'ont pas les moyens?

> Que pouvez-vous faire pour les aider?

J'essaie de les guider, je les aide à faire leurs listes de courses. Je vais moi-même dans les magasins qu'il fréquente pour voir ce que je peux leur proposer, dans leur budget. Je

les oriente par exemple vers les légumes de saison.

> Et quand il s'agit d'enfants?

Nous ne prenons pas en charge les enfants pour l'instant. Il faudrait le faire à l'extérieur de l'hôpital. Car si l'enfant a un problème de poids, c'est les parents qu'il faut éduquer...