

LES INSÉMINATIONS INTRA-UTÉRINES

La pratique d'une insémination intra-utérine s'accompagne d'une stimulation ovarienne par Clomid® ou Menopure® (gonadotrophines).

Pratiquement, le premier jour de vos règles, nous vous demandons de téléphoner à la sage-femme de fertilité au **065/39.37.96** pour signaler votre début de cycle. Si vos règles débutent un samedi ou un dimanche, vous pouvez patienter jusqu'au lundi pour téléphoner.

La sage-femme fixera un rendez-vous au 5^e jour du cycle pour effectuer un premier contrôle de prise de sang et d'échographie. Celui-ci est indispensable pour exclure la présence d'un éventuel kyste ovarien et permettre de débiter la stimulation.

Pour réaliser ces examens, vous devrez vous présenter le jour convenu par téléphone au 4^e étage, clinique de fertilité de 8h00 à 8h30. Ce service est ouvert tous les jours de la semaine.

L'après-midi, une fois les résultats analysés par le médecin, la sage-femme vous téléphonera pour vous fixer le rendez-vous suivant et vous autorisera la prise de votre traitement de stimulation conformément à la prescription du médecin de fertilité.

Après chaque contrôle, la sage-femme vous contactera pour vous laisser les instructions nécessaires jusqu'au jour de l'éventuel déclenchement d'ovulation.

Pour déclencher l'ovulation, le médecin vous aura prescrit une injection de Pregnyl (5000 ou 10000 Unités, selon vos résultats de prise de sang).

Vous pouvez faire appel à une infirmière à domicile ou vous présenter en salle de naissances avec votre demande d'injection.

Le lendemain ou le surlendemain du déclenchement d'ovulation, votre conjoint se présentera au laboratoire d'andrologie au 3^e étage (rendez-vous fixé lors de votre déclenchement de l'ovulation) pour donner un échantillon de sperme. Votre conjoint se munira de sa carte d'identité.

Le sperme sera ensuite préparé pour activer les spermatozoïdes et leur donner leur caractère fécondant. Quelques heures plus tard, le sperme sera ensuite réinjecté à l'aide d'un fin cathéter dans l'utérus (= insémination) par le médecin de fertilité. Cette procédure est indolore.

IL EST RECOMMANDÉ DANS LES JOURS QUI PRÉCÈDENT L'INSÉMINATION DE NE PAS AVOIR DE RAPPORTS SEXUELS POUR OPTIMALISER LES RÉSULTATS DU SPERMOGRAMME.