

La prescription du traitement

A l'issue du bilan de fertilité, plusieurs traitements peuvent être prescrits. Le médecin de fertilité vous donnera les résultats de divers examens réalisés et soulignera les différents facteurs de risque d'infertilité. Ainsi, il sera amené à vous conseiller un traitement ou un autre en fonction de ces résultats.

LE MONITORING DE CYCLE

Cette technique consiste à détecter votre ovulation par des contrôles d'échographies et de prises de sang au cours de votre cycle menstruel.

Plusieurs alternatives existent cependant. Les voici résumées :

▪ MONITORING DE CYCLE SANS STIMULATION DE L'OVULATION

Le premier jour de vos règles, nous vous demandons de téléphoner à la sage-femme de fertilité du CHU Ambroise Paré au **065/ 39.37.96** pour signaler votre début de cycle.

Si vos règles débutent un samedi ou un dimanche, vous pouvez patienter jusqu'au lundi pour téléphoner.

La sage-femme vous fixera alors un premier rendez-vous au 10^e jour de votre cycle pour

pratiquer un contrôle d'échographie et de prise de sang pour savoir où vous en êtes dans votre cycle. Pour réaliser ces examens, vous devrez vous présenter le jour convenu au 4^e étage, clinique de fertilité de 8h00 à 8h30.

L'après-midi, une fois les résultats analysés par le médecin, la sage-femme vous téléphonera pour vous fixer le rendez-vous suivant. Après chaque examen à l'hôpital, la sage-femme vous contactera pour vous communiquer les instructions nécessaires jusqu'au jour de l'éventuel déclenchement d'ovulation.

Pour les jours fériés et les week-ends, c'est la sage-femme de la salle de naissances qui pratiquera votre prise de sang et qui vous contactera.

Pour déclencher l'ovulation, le médecin vous aura prescrit une injection de Pregnyl® (5000 ou 10 000 Unités, selon vos résultats de prise de sang).

Vous pouvez faire appel à une infirmière à domicile ou vous présenter aux urgences de l'hôpital, munie de vos ampoules de Pregnyl® et de votre demande d'injection.

Il se peut que l'on vous demande de pratiquer un test de Huhner.

Ce test permet d'évaluer, au moment de l'ovulation, le comportement des spermatozoïdes dans la glaire cervicale et la quantité de cette glaire. La glaire est normalement produite par les glandes du col de l'utérus et permet d'« activer » les spermatozoïdes pour qu'ils deviennent féconds.

La pratique d'un tel test est contraignante. En effet, cela vous imposera d'avoir des rapports sexuels au moment de l'ovulation, conformément aux recommandations de la clinique de fertilité.

Il est important après le rapport de ne pas pratiquer de douche vaginale et ne pas prendre de bain sous peine d'altérer l'interprétation des résultats de ce test.

Conformément aux informations communiquées par la sage-femme de fertilité, vous devrez vous présenter à la clinique de fertilité à l'heure dite pour qu'un gynécologue pratique un prélèvement de la glaire cervicale et l'analyse. Ce test est indolore et les résultats de ce test vous seront communiqués rapidement après celui-ci.

■ MONITORING DE CYCLE AVEC STIMULATION OVARIENNE

Pour la pratique de la stimulation des ovaires, divers médicaments sont actuellement commercialisés. Il nous est difficile d'entrer dans la description détaillée de ces traitements.

Nous parlerons donc du traitement le plus fréquemment utilisé : la stimulation par citrate de clomifène (clomid®).

Nous ne prescrivons pas de stimulation ovarienne sans suivi de cycle.

En effet, les risques de grossesses multiples et de complications sont très importants si ces médicaments ne sont pas utilisés avec beaucoup de précaution.

C'est pour cette raison que nous effectuons un suivi strict par des contrôles de prises de sang et d'échographies indispensables à votre sécurité.

Pratiquement, le premier jour de vos règles, nous vous demandons de téléphoner à la sage-femme de fertilité au **065/39.37.96** pour signaler votre début de cycle. Si vos règles débutent un samedi ou un dimanche, vous pouvez patienter jusqu'au lundi pour téléphoner.

La sage-femme fixera un rendez-vous au 5^e jour du cycle pour effectuer un premier contrôle de prise de sang et d'échographie. Celui-ci est indispensable pour exclure la présence d'un éventuel kyste ovarien et permettre de débiter la stimulation.

Pour réaliser ces examens, vous devrez vous présenter le jour convenu par téléphone au 4^e étage, clinique de fertilité de 8h00 à 8h30. Ce service est ouvert tous les jours de la semaine. Pour les jours fériés et week-ends présentez-vous en salle de naissances.

L'après-midi, une fois les résultats analysés par le médecin, la sage-femme vous téléphonera pour vous fixer le rendez-vous suivant et

vous autorisera la prise de votre traitement de stimulation conformément à la prescription du médecin de fertilité.

Après chaque contrôle, la sage-femme vous contactera pour vous laisser les instructions nécessaires jusqu'au jour de l'éventuel déclenchement d'ovulation.

Pour déclencher l'ovulation, le médecin vous aura prescrit une injection de Pregnyl® (5000 ou 10000 Unités, selon vos résultats de prise de sang).

Vous pouvez faire appel à une infirmière à domicile ou vous présenter aux urgences ou en salle de naissances de l'hôpital avec votre demande d'injection.