

## QUELQUES EXPLICATIONS COMPLÉMENTAIRES...

### Le bilan de fertilité



#### BILAN FÉMININ

Le bilan peut être débuté par votre gynécologue traitant. Cependant, si vous n'avez pas de gynécologue, le médecin de fertilité vous aidera pour prendre les rendez-vous nécessaires.

#### ▪ LA PRISE DE SANG

Pour la réalisation de celles-ci, adressez-vous, avec notre demande, au laboratoire au 3<sup>e</sup> étage de l'hôpital. (cf. annexe téléphonique)

La première prise de sang doit être effectuée de préférence au 3<sup>e</sup> jour de votre cycle. Le premier jour du cycle étant le premier jour où votre flux menstruel est bien rouge. Les petites pertes brunes que vous pourriez avoir depuis quelques jours ne doivent pas être considérées comme le premier jour du cycle mais bien comme la fin du cycle précédent. Si votre 3<sup>e</sup> jour de cycle survient un dimanche, vous pouvez dès lors réaliser cette prise de sang le lundi.

Cette première prise de sang permet d'évaluer votre réserve ovarienne par un dosage de FSH mais également de vérifier votre état général, de s'assurer de votre immunité contre

d'éventuelles infections qui peuvent compliquer la grossesse (toxoplasmose, cytomégalovirus, rubéole, ...). Nous pouvons également vous proposer le dépistage de certaines maladies génétiques (mucoviscidose, ...).

Une seconde prise de sang est parfois nécessaire. C'est le gynécologue de fertilité qui jugera de la nécessité de celle-ci. Elle doit être effectuée au 21<sup>e</sup> jour de votre cycle. Celle-ci permettra de savoir si vous avez effectivement ovulé et si votre production hormonale est normale en seconde partie de cycle menstruel. Pour la réalisation de cette prise de sang, adressez-vous également au laboratoire au 3<sup>e</sup> étage de l'hôpital.